No.29 福祉だより こすぎ

発行所：小杉地区社会福祉協議会
発行人：吉房　勝彦
編　集：総務企画部
発行日：2025年12月吉日

「ひとり暮らし高齢者会食会」のご紹介

主にご高齢でひとり暮らしの方を対象とし、孤立を防ぎ、交流を行う場として**「ひとり暮らし高齢者会食会」**を開催しています。小杉地区内４か所で実施しています（①等々力いこいの家、②今井三町会、③市ノ坪上町会館、④市ノ坪住宅）。各会場にて年に６回ほど実施しています。今回は２か所の会食会をご紹介します。

等々力いこいの家 会食会のご紹介

会食会は小杉地区社会福祉協議会の女性部が行う事業ですが、高齢者福祉部員や、民生委員の方にもお手伝いいただき、１回の会食会をスタッフ12～14名で運営しています。「参加者に手作りのお料理を！」との想いで、食材も一つ一つ吟味し購入しています。四季を感じていただけるよう旬の食材を積極的に取り入れ、ご参加いただいた方に「美味しかった」と言っていただけるよう力を合わせ頑張っています。写真は10月会食会でのメニューです。



旬の食材を取り入れ色とりどりのメニュー



お食事の前には健康に関するお話などを聞きます

今井三町会 会食会のご紹介

写真は10月会食会での様子です。今井三町会では、今井連合会館、今井西町会館、今井上町会館の３か所をローテーションで使用しています。この日は今井上町会館にて開催しました。お天気が良かったので、オープンカフェのようなスタイルを取りました。お食事を提供する前には、ためになる催し物を準備しています。この日は地域包括支援センターのお話と、脳トレのクイズを行いました。お食事は鎌倉野菜にこだわったお弁当とお味噌汁を提供いたしました。



ご参加の皆さんで脳トレクイズを楽しみます



美味しいお弁当で会話もはずみます

会食会についてお知りになりたい方は、以下までお問い合わせください。

中原区社会福祉協議会　小杉地区担当
TEL：722－5500　FAX：711－1260
E-mail:nakaharaku@csw-kawasaki.or.jp