

# 中原区いこいの家予定表 令和 8年 6月

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	月	パンジー体操 囲碁 毎日↓	卓球 盆栽教室 将棋	ミモザの会 友の会 囲碁	元気ゆつくり体操 あずま会	元気広場 英会話 ポッチャA	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球
2	火	ごうじ体操① 安全運転講座	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	マッサージ 元気広場 エンジョイポッチャ 秀麗会 さつき・囲碁	パンジーの会	コスモス 花葉会ぐるーぶももちゃん モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 卓球 カラオケ
3	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 水曜倶楽部 囲碁	パンジー体操 民謡同好会リメイクの会	フレッシュ体操 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナ マッサージ カスターリズム	ももの会 民児協 クレマチス
4	木	大人のぬりえ	元気広場 編物パッチワーク 書道	木曜倶楽部 マッサージ	みんなでポッチャ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ相談		元気広場 木曜体操	子育てサロン 卓球
5	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操 金曜倶楽部 桃の会	元気広場 パッチワーク教室	ちよつとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 詩吟教室 もみじ	丸子体操教室
6	土	琴貴会 麻雀同好会 ゆったりストレッチ	リメイク手芸 将棋	すずらん たちばな会	寿之会 パソコン塾 うたごえ広場	ポッチャB	婦人部会 フラダンス 土曜民謡	卓球 卓球
7	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
8	月	さくらんぼの会	パンジー体操 川崎ポールウォーキングの会 楓健康体操 将棋	真珠会 月曜倶楽部 フォークダンス 囲碁	花みづきの会 1Day講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場 あすなるパソコン	ポッチャ ニコニコ体操	丸子地区麻雀 すみれちゃん 丸子地区麻雀 パステルクラブ
9	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡 リンドウの会	書道教室 花文字教室	かんたん絵手紙 パンジー体操レファ会婦人部	ふらっと広場高齢者福祉部 マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
10	水	元気広場 あすなる会 マッサージ		スマホ教室③ さつき 中丸子朋友会 囲碁	歌って笑顔のフラ こでまりの会 クローバーの会 運営委員会	一人暮らしの会食会	会食会	安全運転講座 卓球 カラオケ
11	木	ポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 平和の会 わすれなぐさ 絵手紙	アタマとカラダの健康チャレンジ リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 ズンパゴールド すこやか体操読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	書道教室① 書道教室②
12	金		あみあみの会 ポッチャ Mayの会 将棋	もくれん 運営委員会 スマイル体操	元気広場 ふれあいサロン なごみ会 大正琴	西加瀬手芸 CoCoウクレレ	めくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかご	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
13	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	こでまり会	健幸体操 絵手紙教室	のびのび体操 リ・メイク	桜美会 卓球ラッキ 土曜体操	太極拳 卓球
14	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
15	月	さくらんぼの会	卓球 盆栽教室 将棋	朋友会定例会 ミモザの会 囲碁	元気ゆつくり体操 あずま会	元気広場 英会話 ポッチャA	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会
16	火	ごうじ体操① 大戸ブロック会議	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 富士通フレイル 秀麗会	パンジーの会 マッサージ	花文字 花葉会ぐるーぶももちゃん 運営委員会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 中原山歩会 卓球 カラオケ
17	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 水曜倶楽部 あじさい 囲碁	みんなでポッチャ 民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ体操 脳トレ 淡通会	なののわ スマイル体操	パンジー体操 クレマチス 卓球
18	木	いきいきフレッシュ 健康チェック	元気広場 編物パッチワーク	フラワーククラブ 木曜倶楽部	盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 ふまねっと	元気広場 木曜体操	ホールズ21 卓球 丸子社協 卓球
19	金	はっするクラブ オンステージクラブ	自転車講習 囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 うたごえ広場	ちよつとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ	歌ってクラブ もみじ	丸子体操教室 卓球
20	土	琴貴会 麻雀同好会	すずらん 将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ相談	ポッチャB リ・メイク	フラダンス 土曜民謡	丸子地区麻雀 丸子ブロック会議 丸子地区麻雀 小杉ブロック会議
21	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
22	月	いきいきフレッシュ さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 月曜倶楽部 フォークダンス 囲碁	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ポッチャ ニコニコ体操	運営委員会 おしゃべり会 熟年会
23	火	ごうじ体操① ごうじ体操②	てんとう虫の会健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡 リンドウの会	書道教室 健康チェック 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会 西加瀬健やか講座	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
24	水	元気広場 あすなる会	絨毯清掃	すみれ会 エンジョイポッチャ 中丸子朋友会 さつき・囲碁	歌って笑顔のフラ こでまりの会 みんなでポッチャ	折り紙教室 スマイル体操	パンジー体操 木月一丁目町会	ポッチャ 通一すこやか会
25	木	ポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 平和の会 わすれなぐさ 絵手紙	ミニディやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すみよし包括 すこやか体操読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	書道教室① 書道教室②
26	金	運営委員会	ポッチャ 将棋	もくれん 悠友会 ハッピー体操	元気広場 なごみ会 大正琴	西加瀬手芸 CoCoウクレレ	せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	はっするクラブ 囲碁
27	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	ポールストレッチ こでまり会	健幸体操 絵手紙教室	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキ 土曜体操	太極拳 卓球
28	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
29	月		将棋		みんなでポッチャ あずま会	元気広場	ポッチャ	卓球 卓球 カラオケ
30	火		将棋	元気広場			運営委員会	元気広場 卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分  
 ※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等  
 ※各いこいの家の入浴利用日（曜日）  
 ○ごうじいこいの家（水曜日：男女隔週）、井田いこいの家（火曜日：男女隔週） \*詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。  
 ▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）