

# NAKAHARA Popolare Vol.77

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会  
なかはらボランティアセンター  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34  
TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260  
URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>  
Mail [nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp](mailto:nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp)



なかはらボランティアセンター主催

## 車いすボランティア養成講座



ちょっとしたとき、ちょっとしたことのお手伝い、もしもの災害時にも役に立つ、車いす介助について学ぶ講座です。

- 日時▶令和7年12月8日(月) 14:00～16:00
- 会場▶福祉パルなかはら(中原区今井上町1-34 和田ビル1階)
- 定員▶20名(※定員を超えた場合、抽選となります)
- 対象▶地域福祉に興味のある方
- 参加費▶無料
- 申込方法▶窓口配付・HP掲載の専用申込書に必要事項を記載し、電話、FAXまたは来所にてお申込みください。
- 申込期間▶令和7年11月17日(月)

第29回

## なかはら福祉健康まつりを開催します☆

- 日時▶令和7年11月16日(日) 10:00～14:00
- 会場▶中原区役所・別館(雨天決行)

「なかはら福祉健康まつり」は区内の福祉や健康に関わる約50の施設や団体が参加し、実施しているイベントです。

地域の皆さんに福祉と健康づくりについて知ってもらおうと、活動の発表や手作り製品の販売など、各団体が趣向を凝らし、まつりの準備をしております!まつり当日、ぜひともみなさまご来場ください!

なお、まつりの詳しい内容、最新の情報につきましては、中原区社会福祉協議会のホームページにてご案内しておりますので、あわせてご覧ください。

くわしくはこちらから⇒



【問合せ】 中原区社会福祉協議会 TEL 722-5500  
中原区役所地域ケア推進課 TEL 744-3239

No77

in チャレボラ

## 夏の思い出の絵日記

7月23日 晴れ  
今日は視覚障がいの方の付き添いボランティアをしました。

7月30日 晴れ  
今日は地域子育て支援センターで赤ちゃんとの交流してきました。

8月5日 晴れ  
デイサービスで高齢の方たちと楽しく交流してきました。

おまえすごいなー!  
たくさんさんのボラ体験ができた素敵な夏休みだったな!

原案:ポポラーレ編集委員  
イラスト:モモリアキヨ

# チャレンジボランティア 2025 報告

小学生から大学生までを対象とした「夏休み福祉・チャレンジボランティア体験学習」を今年も実施しました。中原区のプログラムに参加した学生の声をお届けします♪

## 障がい者施設で利用者さんと交流しよう ～ものづくり体験を楽しもう～

(協力：地域活動支援センターオアシス井田)

- ▶初めてで緊張していたが、オアシスの方達が親切でまた来たいと思った。
- ▶思っていたよりもずっと楽しく、お手伝いを喜んでくださるなら、また来たい!と思った。



## いこいの家でボッチャを通して交流しよう

(協力：ごうじ老人いこいの家)

- ▶いろんな年の方の意見などを知って楽しかった。
- ▶いつも接する人ばかりでなくそこで出会った方と話せて、ボッチャもできてうれしかった。



## 視覚障がいの方の外出行き添い ボランティアを体験しよう

(協力：川崎市視覚障害者情報文化センター)

- ▶普段の生活では気づけない視点で、障害を持った方の変さや問題点を知ることが出来た。
- ▶視覚障害を持った方の世界を知ることが出来、視野が広がった。



## 地域子育て支援センターしんま るこで乳幼児と交流しよう

(協力：地域子育て支援センターしんまるこ)

- ▶遊んでくれてありがとう!と  
言っていたとき、とても嬉しかった。
- ▶いろいろな性格の子とどう関わっていくかを学び、実際に  
関わりながら、変化も感じる  
ことが出来た。



## デイサービスで高齢者と ふれあい体験をしよう

(協力：介護老人福祉施設すみよし)

- ▶普段話す機会が無い、高齢の方達と触れあえて、良い経験になった。
- ▶デイサービスがどんなサービスかを知れて良かった。
- ▶将来どんな職業につくかの参考になった。
- ▶年の近い友達とでなくたまにお話したい。



## 小杉こども文化センターでイベントの お手伝いをしよう

(協力：小杉こども文化センター)

- ▶想像の倍以上楽しく、自分にもボランティアが出来んだ!という自信に繋がった。
- ▶ボランティアは「しっかり」と思っていたが「楽しく」でもいと分かった。
- ▶地域の小学生達と、仲良く楽しみながらできた。
- ▶小さい子どもの目線に立って考えることができた貴重な機会だった。



## 認知症サポーター養成講座+コミュニティ カフェでボランティア体験をしよう

(協力：とどろき地域包括支援センター・よって!カフェ)

- ▶認知症は何も出来ないわけではなく、ちょっとしたサポートを行い、寄り添うことで出来ることが増えるということがわかり、認知症のイメージが変わった。
- ▶コーヒーの入れ方、いらしている高齢の方達がとてもやさしく、たくさんお話できて楽しかった。





## \* ボランティア募集 \*



### 万葉のさと デイサービスセンター

**【団体紹介】** 高津区にて、デイサービス・有料老人ホーム等を運営しています。

**活動内容** 傾聴活動（囲碁・麻雀・将棋の相手、音楽活動等）

**時間** 13:00～15:00

**場所** 高津区新作周辺

**条件** 高齢者の方と一緒に活動を楽しんでいただける方。

**問合せ** TEL 044-863-8331

**【担当】** 久米



## \* メンバー募集 \*

### 中原区肢体不自由児者 父母の会

**【団体紹介】** 重度障害児者を持つ親の会です。区・市・県・全国的につながる組織団体です。

**活動内容** 中原区内の団体として、区内の行事には積極的にPRを兼ねて参加し、会員相互の親睦とリフレッシュに心がけています。

**時間** 不定期

**場所** 中原区

**問合せ** TEL 044-701-7963

**【担当】** 野呂

**メール** rtf01188@nifty.com

※76号掲載時、連絡先に記載ミスがあったため、本号にて再掲載させていただきます。深くお詫び申し上げます。

### 社会福祉法人長尾福祉会 パセオやがみ

**【団体紹介】** 障害者との散歩、作業、レクリエーション等その他日中の関わり。単発の行事のお手伝い。

**活動内容** 障害者との散歩、作業、レクリエーション等その他日中の関わり。単発の行事のお手伝い。

**時間** 平日①10:00～15:45

②10:00～12:00

③13:30～15:45※短時間でも可

**場所** パセオやがみ（幸区矢上4-3）

**条件** 65歳までの健康な方。

時間：平日①のみ昼食あり。

**問合せ** TEL 044-599-0888

**【担当】** 富田・野澤

### サンライズつかごし

**【団体紹介】** 小学生から高校生の障がいのある方（発達障がい、身体障がいなど）の学校が終わった放課後を中心に、生活のサポートを行っています。さまざまな活動を提供し、将来的にご家庭以外の場所でも安心して過ごしていけるよう支援しています。

**活動内容** 就学児童（6～18歳）の障がいのある方のサポート。一緒に遊ぶ。創作・クッキングのお手伝い。外出のサポートなど。

**時間** 平日 13:30～17:30

土日祝 9:00～16:00

**場所** サンライズつかごし

（幸区塚越3-135-4KDビル2F）

**条件** 交通費の支給あり

**問合せ** TEL 044-280-6845

**【担当】** 高橋

『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？

ポポラーレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？ 希望する団体さんをご連絡ください！



# 赤い羽根共同募金に ご協力をお願いいたします！

10月1日より、全国一斉に赤い羽根共同募金運動がはじまりました。

皆さまよりいただいた募金は、神奈川県共同募金会を通じて、民間の社会福祉施設や団体、障害者地域作業所、社会福祉協議会等に配分され計画的かつ効果的に活用いたします。

また、赤い羽根共同募金と川崎フロンターレのコラボレーション募金バッジや、神奈川県共同募金会オリジナルの動物バッジなどのグッズ募金も取り扱っております。(数に限りがございますので、下記までお問い合わせください。)



フロンターレコラボバッジ  
(募金額 500 円以上)



神奈川県共同募金会  
オリジナル動物バッジ (募金額 500 円以上)



フロンターレコラボステッカー  
(募金額は任意)

みなさまのご理解と、あたたかいご協力のほど、よろしくをお願いいたします。

## 問合せ

神奈川県共同募金会川崎市中原区支会 (中原区社会福祉協議会地域課内)  
TEL 044-722-5500 FAX 044-711-1260

## 【中丸子老人いこいの家】新館オープン☆

明るくきれいな新館は、鉄骨造2階建てでエレベーターもありますので、足元にご不安な方も安心してお越しいただけます。

皆様のお越しをお待ちしております。

**所在地** 中原区中丸子382番地8

**電話番号** 044-433-3866



## なかはらボランティアセンター相談窓口

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方は気軽にご連絡ください。

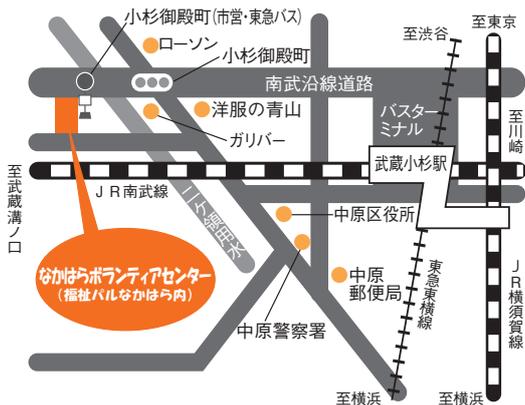
月曜日～土曜日 9:00～17:00

電話: 044-722-5581

## ポポラーレを紹介してみませんか？

- ・ポポラーレを置いてくださる施設やお店
  - ・ポポラーレをご自身のブログやホームページで紹介してくださる方を募集しています。
- 希望や興味のある方はお気軽にご連絡ください。

なかはらボランティアセンター  
LINE 公式アカウント  
友達登録募集中！



## なかはらボランティアセンターへのアクセス

### 【公共交通機関】

JR南武線・横須賀線・東急東横線武蔵小杉駅より徒歩10分

※ 駐車場がありませんので、車での来所はご遠慮ください。

## 編集後記

今月の編集会議を行ったのは9月11日、ニュースでも話題になった豪雨の日です。豪雨災害が身近に迫ってきたな、と感じました。

ちなみに川崎市では風水害の時にペットも避難所に連れていくことができるそうです。もちろんケージに入れて名札や必要なものも持参して、ですよ。(ハマー)

次号は令和8年1月発行です