

令和8年度 2次募集講座日程表

教室名	簡単で 楽しいアロマの会	楽しく歌いましょう (㊤日程)	楽しく歌いましょう (㊤日程)
講師	須藤 哉子	小菅 恵子	
曜日	水曜日	木曜日	木曜日
時間	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30
場所	第1研修室	第1研修室	第1研修室
4月		23日	
5月	13日 27日	14日 21日 28日	
6月	3日 17日	11日	18日 25日
7月	1日		9日 16日 23日

教室名	いきいき元気体操	ゆらゆら体操	ハッピークッキング
講師	上野 浩一	宮千代 出	家里 恵里
曜日	火曜日	金曜日	木曜日
時間	10:00~11:30	10:00~12:00	10:00~13:00
場所	大広間	大広間	調理室
4月	14日 21日	10日 24日	16日
5月	12日 19日 26日	22日 29日	21日
6月	2日 9日 16日	5日 12日 26日	4日 18日
	23日 30日		
7月		3日 10日 24日	16日

(問い合わせ) 川崎市中原老人福祉センター
電話 044 - 777 - 6000