

2026年

4月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マ-ジャン同好会 民謡クラブ シニア向け筋トレ① 生活相談	ズンバゴールド① 生活相談	
6	7	8	9	10	11
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく① 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ② 健康ヨガ① 生活相談	書道クラブ ゆらゆら① ズンバゴールド② 生活相談	
13	14	15	16	17	18
	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき① 生活相談	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マ-ジャン同好会 民謡クラブ ハッピークッキング① 生活相談	ズンバゴールド③ 脳トレ&座ソラ 生活相談	
20	21	22	23	24	25
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく② 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき②	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	楽しく歌いましょう A① シニア向け筋トレ③ 健康ヨガ② 生活相談	書道クラブ ゆらゆら② 生活相談	
27	28	29	30		
	盆栽クラブ 太極拳クラブ	休館日 (昭和の日)	生活相談		

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

< 医師健康相談 >

水曜日 14時～

< 看護師健康相談 >

月～木 9時～16時

< 生活相談 >

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。