

おたがいさまのまち！

なかはらタイムズ 1月号

発行日 令和8年1月1日 発行者 川崎市中原区社会福祉協議会
住 所 中原区今井上町1-34 和田ビル1階 福祉パルなかはら
電 話 【地 域 課】722-5500 FAX: 711-1260
【ボランティアセンター】722-5581
【事業所】722-7710
【あんしんセンター】722-6122
【中原老人福祉センター】777-6000 FAX: 777-2833
U R L : <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>



中原区社会福祉協議会
PR大使：中原 パルるん



裏面もあります

謹賀新年

旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます
本年も地域福祉事業の推進に努力していく所存でございます
どうぞ昨年同様変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう
よろしくお願い申し上げます



川崎市中原区社会福祉協議会
会長 原 新次 役員・職員一同

障害者(児)リフレッシュ事業

NECレッドロケッツ川崎 ホームゲームを観戦しよう！

中原区社会福祉協議会では区内に在住の障害者(児)とその家族の「リフレッシュ」を図ることを目的として、毎年1回『障害者(児)リフレッシュ事業』を開催しています。

今年度は女子バレーボールSVリーグ NECレッドロケッツ川崎対群馬グリーンウイングス戦の試合観戦です！皆様のお申込みをお待ちしております！

日時：令和8年3月1日(日)

13:05～試合開始

(12:00～受付開始予定)

会場：東急ドレッセとどろきアリーナ

申込期間：1月5日(月)～

1月31日(土)必着

★注意事項など詳細は区社協ホームページをご覧ください★



募集内容

【対象者】①中原区に在住・在学・在勤・障害者施設に通所している障害者(児)(障害種別不問)

②付添いの同伴者、介助者(2人まで)

【募集人数】対象者①② 計150人

【参加費】お1人様500円(当日会場払い)

【申込み】参加申込用紙(区社協ホームページからダウンロードできます)に必要事項をご記入の上、障害者手帳のコピーを添付し、区社協へ郵送・FAX・来所・Eメールにてお申込みください。

～**～中原老人福祉センターのお知らせ～**～

★令和8年度 前期講座募集について★

【募集期間】2月3日(火)～18日(水)

(9時～16時)

【体操/ダンス】らくらく健康体操、いきいき元気体操、シニア向け筋トレ、健康ヨガ、ゆらゆら体操、ズンバゴールド、空手で体力アップ(新規)

【文化/教養】アロマ、楽しく歌いましょう、ハッピークッキング

【土曜日講座】日体大院生による筋トレ

【申込方法】・市内在住 60歳以上 ・ハガキ持参(切手85円)

・直接窓口申込 ※詳細はお問合せください。

【問合せ】中原老人福祉センター

044-777-6000

月 間 予 定 表

令和8年1月

令和7年12月末日作成

日	曜日	予	定	日	曜日	予	定
1	木	(元日)		16	金	令和7年度 第4回社協なかはら編集委員会 (14:00～ パル研修室)	
2	金			17	土	住吉地区社協賀詞交歓会 (11:00～ 国際交流センター)	
3	土			18	日		
4	日			19	月	大戸地区社協賀詞交歓会 (11:00～ 宝珍楼)	
5	月	障害者(児)リフレッシュ事業3/1開催申込開始(31日まで)		20	火		
6	火			21	水		
7	水	丸子地区社協 女性部会 (10:00～ 丸子多摩川いこいの家)		22	木		
8	木			23	金	小杉地区社協賀詞交歓会 (13:00～ 宝珍楼)	
9	金			24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月	第29回なかはら福祉健康まつり第4回実行委員会 (14:00～ パル研修室)	
12	月	(成人の日)		27	火	西加瀬いこいの家運営委員会 (14:00～ 西加瀬いこいの家)	
13	火			28	水		
14	水	丸子地区社協 会食会「ものの会」 (11:00～ 丸子多摩川 いこいの家)		29	木	丸子多摩川いこいの家運営委員会 (10:00～ 丸子多摩川いこいの家)	
15	木			30	金	井田いこいの家運営委員会 (14:00～ 井田いこいの家)	
連絡・問合せ:川崎市中原区社会福祉協議会 地域課 TEL 044-722-5500 FAX 044-711-1260 ※上記スケジュールが変更になる場合があります。ご了承ください。				31	土	障害者(児)リフレッシュ事業3/1開催申込締切日	