

中原区いこいの家予定表
 令和 8 年 2 月

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新 城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井 田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
2	月	パンジー体操	卓球 盆栽教室 将棋	ミモザの会 友の会 囲碁・将棋	元氣ゆつくり体操 手作り工房 あずま会	元氣広場 英会話 ボッチャA	げんきかい 三役会 ウクレレと歌の会	会手紙クラ  さつき 卓球 カラオケ
3	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	マッサージ 元氣広場 秀麗会	パンジーの会 運営委員会	コスモスももちゃん花葉 モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元氣広場 丸子体操教室
4	水	元氣広場 あすなる会	お煎茶 運営委員 わくわく体操	すみれ会 囲碁・将棋	パンジー体操 民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ カストリズム	卓球 民児協 クレマチス
5	木	運営委員会	元氣広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ エンジョイボッチャ	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ相談	ウキウキ体操 ふまねっと	元氣広場 木曜体操 民協	子育てサロン 初心者書道教室
6	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ボッチャ 将棋	パンジー体操 囲碁・将棋	元氣広場 パッチワーク教室 みんなでボッチャ	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ボッチャ 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
7	土	琴貴会 麻雀同好会 ゆったりストレッチ	リメイク手芸 将棋	たちばな会	寿之会 パソコン塾	ボッチャB パソコン	フラダンス 土曜民謡	卓球
8	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
9	月	さくらんぼの会	パンジー体操 崎ポールウォーキングの 将棋	真珠会 フォークダンス 囲碁・将棋	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元氣広場	ボッチャ ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 パステルクラブ 卓球 カラオケ
10	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元氣広場 童謡	書道教室 うたごえ広場	かんたん絵手紙 パンジー レファ会	すみよし包括 マーガレットの会	元氣広場 ポピーの会
11	水	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日
12	木	ごうじボッチ やませみ会 民謡教室	元氣広場 脳トレ桜クラブ 平和の わすれなぐ 絵手紙	運営委員会 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元氣広場 コスモス会	卓球 丸子ブロック会議 書道教室
13	金		ボッチャ あみあみの会 Mayの会 将棋	もくれん スマイル体操 囲碁・将棋	元氣広場 ふれあいサロン みんなでボッチャ 大正琴	西加瀬手芸 クレレを楽しむ会	認知症講座・ぬくもり・せせらぎ 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
14	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	手まり手芸	健幸体操	のびのび体操 リ・メイク	桜美会 卓球ラッキ 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球 小杉ブロック会議
15	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
16	月	さくらんぼの会	卓球 盆栽教室 将棋	折り紙教室 友の会 囲碁・将棋	元氣ゆつくり体操 あずま会	元氣広場 英会話 ボッチャA	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
17	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元氣広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ 大戸ブロック会議	花文字 花葉会・ももちゃん	午前ヨガ 午後ヨガ	元氣広場 丸子体操教室 中原山歩会
18	水	元氣広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操 福寿会	すみれ会 あじさい 囲碁・将棋	みんなでボッチャ 民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス 卓球
19	木	いきいきフレッシュ受変電設備年次点検 の為休館		フラワークラブ	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操	元氣広場 木曜体操	折り紙教室 丸子社協
20	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ボッチャ 将棋	囲碁・将棋	元氣広場 パッチワーク教室 うたごえ広場	ちよっとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ	ボッチャ もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
21	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ相談	ボッチャB リ・メイク	フラダンス 土曜民謡	丸子地区麻雀
22	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
23	月	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日
24	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元氣広場 童謡	書道教室 みんなでボッチャ 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元氣広場 ポピーの会
25	水	元氣広場 あすなる会 マッサージ	ひとり暮らし会食会	友愛チーム 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ こでまりの会	折り紙教室 スマイル体操	一人暮らし会食会	ボッチャ 通一すこやか会
26	木	ごうじボッチ やませみ会 民謡教室	元氣広場 脳トレ桜クラブ 平和の わすれなぐ 絵手紙	ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すみよし包括 すこやか体操 読みがたり	元氣広場 住吉包括会議	ホールズ21 卓球 書道教室
27	金	一人暮らし会食会	ボッチャ あみあみの会 Mayの会 将棋	もくれん ハッピー体操 囲碁・将棋	元氣広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌ってクラブ・ペン字・せせらぎ 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
28	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	ボールストレッチ 手まり手芸	健幸体操	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキ 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球

※元氣広場は介護予防普及啓発事業「いこい元氣広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」 午前9時45分～11時45分

※太字○○教室は教養講座
 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井 田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週）
 ＊詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新 城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）