

2026年

3月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	 生活相談	日体大筋ト レ⑤
9	10	11	12	13	14
 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ 春の舞台発表会	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	 生活相談	書道クラブ 生活相談	
16	17	18	19	20	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	休館日 (春分の日)	
23	24	25	26	27	28
 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	 生活相談	書道クラブ 生活相談	
30	31				
 生活相談					

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～木 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。