

2026年

3月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン	マージャン同好会 民謡クラブ		日体大筋トレ⑤
生活相談		医師健康相談	生活相談	生活相談	
9	10	11	12	13	14
	盆栽クラブ 太極拳クラブ 春の舞台発表会	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場		書道クラブ	
生活相談		医師健康相談	生活相談	生活相談	
16	17	18	19	20	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン	マージャン同好会 民謡クラブ	休館日 (春分の日)	
生活相談		医師健康相談	生活相談		
23	24	25	26	27	28
	盆栽クラブ 太極拳クラブ みんなの体操広場	絵手紙クラブ 体操クラブ 医師健康相談		書道クラブ	
生活相談		生活相談	生活相談	生活相談	
30	31				
生活相談					

* 卓球クラブ活動日 / 月・水・金

* 一般卓球活動日 / 火・木・土

<医師 健康 相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師 健康 相談>

月～木 9時～16時

<生活 相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。