

2026年

2月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑨ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 花文字体験教室 前期講座申込受付開始 (2月18日まで)	華道クラブ 体操クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	終活セミナー 生活相談	日体大筋トレ②
9	10	11 休館日 (建国記念の日)	12	13	14
生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ			書道クラブ 生活相談	日体大筋トレ③ 生活相談
16	17	18	19	20 脳トレ&座ソーラン	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑩ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 医師健康相談	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング⑤ 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	生活相談	
23 休館日 (天皇誕生日)	24 盆栽クラブ 太極拳クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	25 絵手紙クラブ 体操クラブ 医師健康相談	26 生活相談	27 書道クラブ 生活相談	28 日体大筋トレ④ 生活相談

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師 健康 相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師 健康 相談>

月～木 9時～16時

<生活 相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。