

2026年

1月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			休館日（年末年始休暇）		
5	6	7	8	9	10
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑧ マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	書道クラブ 気功⑨ 生活相談	
12	13	14	15	16	17
休館日 （成人の日）	盆栽クラブ 太極拳クラブ	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	気功⑩ 生活相談	
19	20	21	22	23	24
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑦ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング④ 花文字体験教室 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑨ 生活相談	書道クラブ 脳トレ&座ソラ 生活相談	
26	27	28	29	30	31
らくらく⑧ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑩ 生活相談	 生活相談	日体大筋ト レ①

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～木 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。