

2025年

12月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑦ らくらく⑤ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 フラワー④ いきいき⑧	PC個人レッスン ボクシング⑧ 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	生活相談	
8	9	10	11	12	13
ヒップホップ⑧ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑨	絵手紙クラブ 華道クラブ 体操クラブ ボクシング⑨ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑥ 生活相談	書道クラブ 気功⑦ 生活相談	
15	16	17	18	19	20
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑨ らくらく⑥ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき⑩	PC個人レッスン わくわくクッキング③ ボクシング⑩ 冬フェス① ボクシング発表会 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	気功⑧ 脳トレ&座ソラシ 生活相談	
22	23	24	25	26	27
ヒップホップ⑩ 冬フェス② ヒップホップ 発表会 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ フラワー⑤	絵手紙クラブ 華道クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑦ 生活相談	書道クラブ 生活相談	
29	30	31			
休館日 (年末年始休暇)	休館日 (年末年始休暇)	休館日 (年末年始休暇)			

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～木 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。