

2025年

11月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
休館日 (文化の日)	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき④	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 健康講座 生活相談	動画④ 気功④ 生活相談	日体大有酸素②
10	11	12	13	14	15
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑤ らくらく④ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑤	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング⑤ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ④ 生活相談	書道クラブ 生活相談	日体大有酸素③
17	18	19	20	21	22
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑥ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 フラワー③ いきいき⑥	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング② ボクシング⑥ 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	動画⑤ 気功⑤ 脳トレ&座ソラ 生活相談	日体大有酸素④
24	25	26	27	28	29
休館日 (勤労感謝の日 振替休日)	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑦	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング⑦ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑤ 生活相談	書道クラブ 気功⑥ 生活相談	日体大有酸素⑤

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～木 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。