

令和7度

後期 講座実施日程表

センター又は講師の都合により変更することがあります。

教室名	フラワーアレンジメント	いきいき元気体操	日体大土曜筋トレ (基礎的筋トレ)
講師	伊藤 紅華	上野 浩一	日体大院生
曜日	火曜日	火曜日	土曜日
時間	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:00
場所	第1研修室	大広間	大広間
10月	7日 28日	14日 21日 28日	
11月	18日	4日 11日 18日 25日	
12月	2日 23日	2日 9日 16日	
1月			
2月			7日 14日 21日 28日
3月			7日

【問合せ】 川崎市中原老人福祉センター(電話:044 - 777 - 6000)