

2025年

10月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		華道クラブ PC個人レッスン ボクシング① 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	動画① 気功① 生活相談	
6	7	8	9	10	11
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ② らくらく① 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 フラワー①	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング② みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ① 生活相談	書道クラブ 生活相談	
13	14	15	16	17	18
休館日 (スポーツの日)	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき①	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング① 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	動画② 気功② 脳トレ&座ソラシ 生活相談	日体大有酸素①
20	21	22	23	24	25
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ③ らくらく② 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき②	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング③ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ② 生活相談	書道クラブ パターゴルフ大会 生活相談	日体大有酸素②
27	28	29	30	31	
ヒップホップ④ らくらく③ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ フラワー② いきいき③	絵手紙クラブ ボクシング④ 医師健康相談	シニア向け筋トレ③ 生活相談	動画③ 気功③ 生活相談	

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。