

中原区いこいの家予定表 令和 7年 8月

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新 城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井 田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	金	オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室	いきいきストプアウクレレ	もみじ	卓球 卓球 カラオケ
2	土	琴貴会 麻雀同好会	リメイク手芸 将棋	たちばな会	寿之会 パソコン塾	ポッチャB	フラダンス	卓球
3	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
4	月	さくらんぼの会	卓球 将棋	ミモザの会 友の会	あずま会	元気広場 英会話 ポッチャA	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球
5	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 秀麗会	パンジーの会	花葉会	ポッチャ	元気広場 卓球
6	水	元気広場 あすなる会	わくわく体操	すみれ会	民謡同好会 リメイクの会	脳トレ		卓球 クレマチス
7	木	歌ってGOJI	元気広場 編物パッチワーク 書道		なごみ会	ウキウキ体操 民児協 ふまねっと	元気広場	子育てサロン 初心者書道教室
8	金		ポッチャ Mayの会 将棋		元気広場	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 ゆりかごの会	東亀楽会 囲碁
9	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋		みんなでポッチャ	のびのび体操 リ・メイク	卓球ラッキー	デコパージュ 卓球 卓球
10	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
11	月	山の日	山の日	山の日	山の日	山の日	山の日	山の日
12	火	おりづる会	健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 将棋	元気広場	みんなでポッチャ	かんたん絵手紙 レファ会	ポッチャ マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
13	水	元気広場 あすなる会		エンジョイポッチャ 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ			卓球 卓球
14	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 平和の会 わすれなぐさ		新城カラオケ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場	丸子ブロック会議 卓球 書道教室
15	金	ごうじ体操 オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室	いきいきストプアウクレレ	もみじ	卓球 卓球 カラオケ
16	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな会	パソコン塾 みんなで唄おう	ポッチャB リ・メイク	フラダンス	卓球
17	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
18	月	さくらんぼの会	卓球 将棋	エンジョイポッチャ	あずま会	元気広場 英会話びっく箱 ポッチャA	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
19	火		等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 秀麗会	パンジーの会 大戸ブロック	花文字 花葉会	ポッチャ	元気広場 卓球
20	水	元気広場 あすなる会	わくわく体操	すみれ会 あじさい	民謡同好会 リメイク	脳トレ	ミニデイなののわ	卓球 クレマチス 卓球 カラオケ
21	木	いきいきフレッシュ	元気広場 編物パッチワーク		なごみ会	ウキウキ体操	元気広場	卓球 丸子地区社協
22	金	ごうじ体操	ポッチャ Mayの会 将棋		元気広場	西加瀬手芸 桜 ウクレレを楽しむ会 桜	せせらぎ会 ゆりかごの会	卓球 囲碁
23	土	楽々体操	将棋	ボールストレッチ	みんなでポッチャ	のびのび体操	卓球ラッキー	デコパージュ 卓球 卓球
24	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
25	月	さくらんぼの会	将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 脳体はつらつ	元気広場	脳トレピアノ ニコニコ体操	おしゃべり会 卓球 熟年会 卓球
26	火	ごうじ体操	健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場	読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
27	水	元気広場 あすなる会		友愛チーム 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ	折り紙教室 スマイル体操	ポッチャ 木月一丁目町会	通一すこやか会
28	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 平和の会 わすれなぐさ		新城カラオケ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場	ホールズ21 卓球 書道教室
29	金		ポッチャ 将棋		元気広場 みんなでポッチャ		歌ってクラブ ゆりかごの会	卓球 卓球 カラオケ
30	土		将棋クラブ 将棋		健幸体操		桜美会	卓球
31	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」 午前9時45分～11時45分

※太字○○教室は教養講座

※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井 田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） * 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新 城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）