



福祉パル
第137号

社協 なかはら

SHAKYOU NAKAHARA

もくじ

第 15 期会長就任にあたって…………… 1 面	人事異動報告…………… 3 面
第 14 期会長退任にあたって…………… 1 面	賛助会員募集…………… 4 面
シリーズ「パルるんの福祉たんけん日記」・ 2 面	福祉用具リユース…………… 4 面
令和 6 年度事業報告・決算…………… 3 面	ありがとう温かい心…………… 4 面
令和 7 年度事業計画・予算…………… 3 面	

※紙面上では「社会福祉協議会」を「社協」と略して表記している箇所があります。

発行所 川崎市中原区社会福祉協議会
川崎市中原区今井上町 1-34
和田ビル 1 階 福祉パルなかはら
TEL 722-5500 FAX 711-1260

発行人 原 新次
編 者 社協なかはら編集委員会



中原区社協PR大使
中原パルるん



第 15 期 中原区社会福祉協議会 会長就任にあたって



川崎市中原区社会福祉協議会 会長 原 新次

このたび、第 15 期中原区社会福祉協議会会長を拝命いたしました。大変、身の引き締まる思いでございます。甚だ微力ではありますが、次の点を課題として会長業務を遂行して行きたいと考えております。

川崎市が策定した「地域包括ケアシステム」は今年、「システムを構築」し「具体的に行動する」第二段階の最終年度に当たります。また、川崎市・7 区社会福祉協議会が一体となり策定した「第 6 期地域福祉活動計画（令和 6 年度から令和 8 年度まで）」の中間年でもあります。

複雑・多様化する福祉課題や、地域活動の担い手不足など、地域福祉を取り巻く環境は厳しいものですが、「誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」の実現に向け、住民の皆様の視点に立ち、地域福祉活動を迅速に推進してまいります。

今後とも、行政、町連、地区社協、地区民児協、保護司会、社会福祉関係施設及び福祉関係諸団体の皆様にご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第15期 中原区社会福祉協議会 正副会長・顧問就任のお知らせ

6 月 2 日開催の中原区社協常任委員会において、第 15 期正副会長の就任が決定しました。

会 長	原 新次
副会長	松原 清一
副会長	内田 治彦
顧 問	沖本 里恵

今年の「なかはら
福祉健康まつり」は
11 月 16 日（日）に
開催予定です



第 14 期 中原区社会福祉協議会 会長退任にあたって



川崎市中原区社会福祉協議会 前会長 青木 英光

このたび、高齢により、令和 7 年 6 月をもって、中原区社会福祉協議会会長の職を退くことといたしました。

平成 22 年（2010 年）5 月に、本会理事会（現、常任委員会）において会長を拝命しまして 15 年間、時の経過を忘れるようで、あっという間との印象でございます。それは、本会の歴代事務局長をはじめ職員の方々ならびに常任委員および運営協議会委員の皆様が、親切かつ極めて協力的でありまして、会の運営等諸事万端にわたりスムーズであったからであります。

また、なかはら福祉健康まつりなど諸行事でも大変お世話になりました。

本当に有難うございました。衷心より厚く御礼申し上げます。



お祭りやイベント等へのパルるん参加
依頼をお待ちしております。
ぜひ中原区社会福祉協議会地域課まで
ご連絡ください。

TEL 044-722-5500

シリーズ
Vol.4

パルるんの福祉たんけん日記

中原区社協PR大使“中原パルるん”が、中原区内を“たんけん”！
様々な施設や団体、イベントなどを取材していきます。

ポーラスター主催 中原区役所芝生広場
ラジオ体操「みんなのひろば」に参加しました！



ラジオ体操の風景。外で体を動かすのは気持ちいいですね

【ラジオ体操「みんなのひろば」開催概要】

参加無料

毎週火曜日・金曜日 10:00～ 中原区役所芝生広場にて

◆休み：祝日休日・雨天時・年末年始・7月～9月（熱中症対策のため）

◆予約・登録不要 ◆途中参加・退出自由 ◆ラジオ体操第1・第2

いつでも、どなたでも、ご自由に参加OK

ポーラスターさんは、中原区小杉地区を中心に地域活動を行っているボランティア団体です。毎週火曜・金曜は午前10時から15分ほど、中原区の区役所芝生広場でラジオ体操「みんなのひろば」を開催しています。参加者は現在25名～50名くらいで、ご自身のペースでラジオ体操を楽しんでいます。

芝生のうえで、空を見上げてイチ・ニッ・サン

始まりはコロナ禍。屋内での活動に不安を感じていた地域の方々から「外で安心して思いきり身体を動かしたい」との声が寄せられたそうです。そこで始めたラジオ体操の企画。「中原区役所に芝生の広場があるよ」「芝生なら高齢の方がもし転んでも安心」との助言があり、今の場所での開催になったそうです。



体側を伸ばして1・2・3



参加者の方と握手



芝生広場は園児さんたちにも憩いの場



区長さんも参加してくださいました



男性の参加者の方も多くいらっしゃいました

ラジオ体操の場はこんな風に活用されています

- 待ち合わせの場所として ▶一緒にラジオ体操をしてから、お茶やお出かけに。
- お医者さんの診察前後 ▶お医者さんへの行き帰り、ちょっと体を動かしてから。
- 地域活動やイベントの宣伝に ▶直接、ご参加者にお知らせを届けられます。
- 定年退職後の運動の場に
- 朝と日中の活動の切り替えに ▶朝、家事を済ませ、見たいテレビを見終えてから、ラジオ体操をして日中の活動へ。

★ポーラスター代表 宇賀神はな子さんからのメッセージ★



ラジオ体操は、誰でもお気軽にふらっと寄っていただけるので、「自分のペースで関われる」のが喜ばれています。足腰のつらい方は椅子に座って体操してもかまいません。

4年目のいま、参加者の方の間で少しずつ顔見知りが増えて「あの人とお茶に行ったよ」「お祭りに一緒に行ったよ」と、余暇を共に楽しむ仲になっている方もいて、とてもうれしく思っています。「なんとなく、行ってみようかな」と思った時が、きっとタイミングです。ぜひ、ふらっと遊びに来てくださいね。

★ポーラスター HP <https://polarstar-kawasaki.com/>

お知らせプラス

★ラジオ体操「みんなのひろば」は7月～9月の間、猛暑のため熱中症対策としてお休みです。代わりに、小杉二丁目町会会館でカフェを開いています。

★毎月第1・第3金曜は13時30分から、小杉二丁目町会会館で「みんなのリビング」を開催中。お茶を飲みながら趣味の手芸などの手作業をしたり、健康麻雀（要事前予約）や健康講座に参加したりなど、どなたでもおいでいただけます。

★詳しい活動報告・お知らせは WEB で
応援ナビかわさき HP 内で更新中 <https://ouenavi-kawasaki.com/group/ポーラスター/>

令和6年度 事業報告・決算

令和6年度は、市・区社協が一体的に策定した第6期地域福祉活動計画（令和6年度～8年度）の方向性に沿って、以下に掲げる4つの重点事業に注力しました。また、地域の人々の交流やつながり作りの促進に努め、「なかはら福祉健康まつり」や各老人いこいの家における「いこいの家まつり」を開催するなどしました。

1 地域福祉活動の推進

- 〈主な事業〉
- ・地区社協、福祉団体の活動支援
 - ・障害者（児）リフレッシュ事業



地区社協視察研修会

2 ボランティア活動の推進

- 〈主な事業〉
- ・ボランティア養成講座等の開催
 - ・「チャレボラ」の実施



チャレボラ（視覚障害者付き添い体験）

4 災害時の対応に向けての取り組みと連携強化

- 〈主な事業〉
- ・災害ボランティア養成講座の開催
 - ・中原区総合防災訓練への参加
 - ・防災連絡協議会等に参加し意見交換



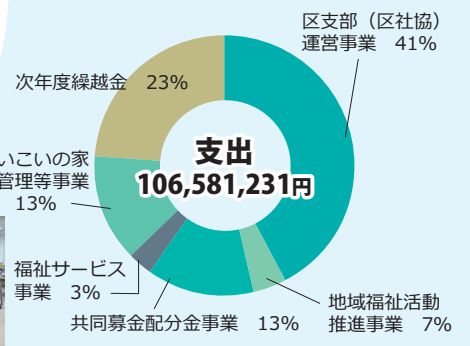
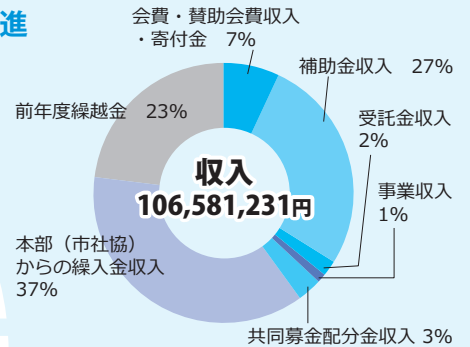
災害ボランティア養成講座

3 広報啓発活動、組織体制の強化

- 〈主な事業〉
- ・なかはら福祉健康まつり、いこいの家まつりの開催
 - ・多様な福祉相談への対応
 - ・各種委員会の開催

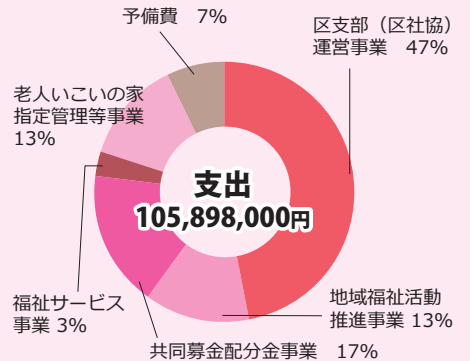
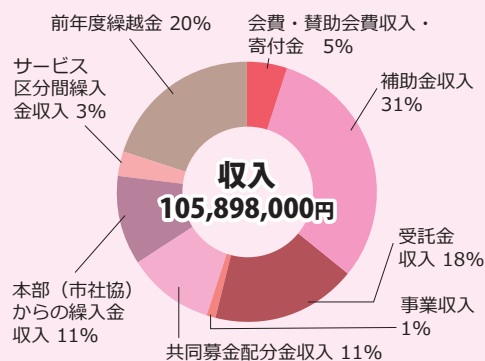


なかはら福祉健康まつり 丸子多摩川老人いこいの家まつり



令和7年度 事業計画・予算

令和7年度は、第6期地域福祉活動計画（令和6年度～8年度）の2年目にあたります。中原区社協では引き続き、計画の基本目標や重点事業を継続し、川崎市地域包括ケアシステムの一翼を担うべく事業を進めてまいります。



中原区社協人事異動報告

令和7年3月末で退職及び4月1日付けで職員の異動・採用、5月1日付けで職員の採用がありました。

◇お世話になりました

- 事務局 長 峰 浩一（退職）
- 【地域課】高橋 希子（川崎市社協庶務課へ）
影山 陽一（退職）
- 【中原区あんしんセンター】松永 剛（幸区あんしんセンターへ）
- 【中原老人福祉センター】井上 恵理子（退職）
- 【いこいの家】松川 美子（退職）
濱口 巻（退職）



◇よろしく願いいたします

- 新事務局 長 小山 孝（4月1日付 高津区社協から）
- 【地域課】佐藤 尚子（4月1日付 新規採用）
大森 由里子（4月1日付 新規採用）
永井 啓介（5月1日付 新規採用）
- 【中原区あんしんセンター】忠平 綾子（4月1日付 川崎市あんしんセンターから）
- 【いこいの家】高橋 裕美子（4月1日付 新規採用）
秋本 邦明（5月1日付 新規採用）
三宅 理香（5月1日付 新規採用）





7月から9月は
賛助会員募集の強化月間です

社協 賛助会員募集中!



賛助会員って何ですか?

社会福祉協議会の趣旨に賛同していただいて、資金面で社協の福祉活動を支援して下さる会員さんのことです。個人または団体会員になっていただけます。会費は1口1,000円からです。



募集時期と申込先は?

募集はいつでも行っています。特に7月から9月は賛助会員募集の強化月間です。お申込はお近くの民生委員や地区社協関係者までお願いします。また、区社協の窓口でも受け付けています。



賛助会員はどんな人が入会していますか?

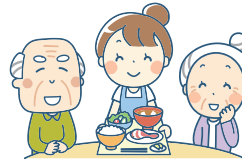
「地域の役に立ちたいけれど仕事が忙しくて…」という方も賛助会員になることで地域福祉に貢献していただけます。会費は「福祉のまちづくり」をすすめる貴重な財源になっています。ぜひ賛助会員にご加入ください。



賛助会費はどのように役立ちます!



中原区内の 地区社協の事業



一人暮らし高齢者
会食会



子育てサロン

高齢者に関する
勉強会・講演会

中原区社協の 事業

- ・ボランティア活動支援
- ・福祉教育支援
- ・子育て支援
- ・福祉情報の提供
- ・車いすなど福祉用具の貸出し
- ・福祉健康まつりの開催



スポーツ大会

その他、多くの福祉事業に役立てられます!

福祉用具リユース

中原区社協では、福祉用具を「ゆずりたい方」と「ゆずって欲しい方」の橋渡しを行っています。

ゆずります

◇カフティーポンプ用キャリーバック (右写真)

状態: 新品同様 (令和元年5月購入)
型番: YY-ZP102KP (エア・ウォーター社製)
特記事項: 点滴ポンプを入れて背負って運べるバッグ。リュックとしても、ショルダーバッグとしても使えます。 ※バッグのみです。



写真提供: エア・ウォーター株式会社

◇シャワーベンチ (折りたたみ式・手すりなし)

状態: 中古・普通 (2018年~2019年頃購入)
型番: 不明
カラー: ピンク色

◇下肢装具 (膝~かかとまで固定するもの)

状態: 新品同様 (オーダーメイドで作成。ほとんど使わず)
特記事項: 右脚、男性用。靴も付属。3点をマジックテープで留めるタイプ。



※下肢装具のイメージです

《問合せ》 中原区社会福祉協議会

TEL 722-5500 FAX 711-1260

※先着順のためご希望に添えない場合があります。
※問合せ後の連絡・引き取りは当事者同士で行っていただきます。

◇匿名の方 (1名)

(敬称略)

令和7年3月6日から令和7年5月15日までの「ボランティア銀行なかはら」への善意の寄付金品は次のとおりです。これらは地域の福祉関係団体や施設などへお贈りしています。

ありがとう温かい心

〔編集委員〕 吉岡 晃、宮内節子、吉房勝彦、黒田守正、工藤由美雄、渡邊きよみ、山本美千代、保坂幸江、大西良和、和田学英、小山 孝