

中原区いこいの家予定表
 令和 7 年 7 月

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新 城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井 田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	火	ごうじ体操	等々力俳句: マッサージ 楓健康体操 将棋	元気広場 秀丽会	子文交流会	コスモス、ぐ 花葉会 モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
2	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ カスクリズム	卓球 民児協 クレマチス
3	木	大人のぬりえ	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ教室	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ相談	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
4	金	オンステージクラブ	囲碁クラブ ボッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ	ペン字教室 祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 福祉部セミナー
5	土	琴貴会 麻雀同好会	リメイク手芸 将棋	たちばな会	寿之会 パソコン塾	ボッチャB パソコン	フラダンス 土曜民謡	卓球
6	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
7	月	歌ってGOJI	卓球 盆栽教室 将棋	ミモザの会 友の会	元気ゆっくり体操 手作り工房 あずま会 1DAY講座	元気広場 英会話 ボッチャA	げんきかい ウクレレと歌 民協	絵手紙クラブ さつき 卓球 カラオケ
8	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡	書道教室	かんたん絵手紙 レファ会、婦人部	すみよし包括 マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
9	水	元気広場 あすなる会 マッサージ	ひとり暮らし会食会	中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ こでまりの会 クローバーの会	一人暮らし会食会	一人暮らし会食会	一人暮らし会食会
10	木	運営委員会 やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 平和の会 わすれなぐさ 絵手紙	エンジョイボッチャ リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場 コスモス会	子育て運営委員会 丸子ブロック会議 書道教室
11	金	ごうじ体操	ボッチャ Mayの会 将棋	もくれん スマイル体操	元気広場 ふれあいサロン みんなでボッチャ 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
12	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	手まり手芸	健幸体操 絵手紙教室	のびのび体 リ・メイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
13	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
14	月	さくらんぼの会	川崎ボールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 運営委員会 脳体はつらつ	元気広場 びっくり箱	ボッチャ ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 パステルクラブ 卓球
15	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 秀丽会	パンジーの会 マッサージ 大戸ブロック会議	花文字ぐる-ぶももちゃん花葉会		元気広場 卓球 中原山歩会
16	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	うたごえ広場 民謡同好会 リメイク	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	クレマチス 卓球 カラオケ
17	木	いきいきフレッシュ ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク 福寿会	フラワークラブ	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場	卓球 丸子地区社協
18	金	オンステージクラブ	囲碁クラブ ボッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 みんなでボッチャ	ちよっとお耳を 桜 いきいきストレッチ 桜	祥の会 もみじ	あおばクラブ ウォーキング丸子 卓球
19	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ相談	ボッチャB リ・メイク	フラダンス 土曜民謡	丸子地区麻雀 丸子地区麻雀 小杉ブロック会議
20	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
21	月	海の日	海の日	海の日	海の日	海の日	海の日	海の日
22	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡	書道教室 しんじょうサロン 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
23	水	元気広場 あすなる会		エンジョイボッチャ 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ こでまりの会 みんなでボッチャ	折り紙教室 スマイル体操	ボッチャ 木月一丁目町会	運営委員会 通一すこやか会
24	木	ごうじボッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 平和の会 わすれなぐさ 絵手紙	ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 書道教室 丸子地区社協
25	金		Mayの会 将棋	もくれん ハッピー体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌声喫茶 せせらぎ会 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
26	土	楽々体操	将棋クラブ ボッチャ 将棋	ボールストレッチ 手まり手芸	健幸体操 絵手紙教室	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
27	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
28	月	さくらんぼの会	卓球 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ボッチャ ニコニコ体操	おしゃべり会 卓球 熟年会 卓球
29	火	ごうじ体操	将棋	元気広場	うたごえ広場			元気広場 卓球
30	水	元気広場 あすなる会 ごうじクラブ			みんなでボッチャ			ボッチャ 卓球 カラオケ
31	木		元気広場		たいそうの時間ですよ		元気広場	卓球 卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」 午前9時45分～11時45分

※太字○○教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井 田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） * 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新 城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）