

2025年

7月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 健康ヨガ⑧ 楽しく歌いましょうB④ 生活相談	ゆらゆら⑨ ズンバゴールド⑨ 生活相談	
7	8	9	10	11	12
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ⑤ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑧ 健康ヨガ⑨ 生活相談	書道クラブ ゆらゆら⑩ ズンバゴールド⑩ 夏フェス・ズンバ ゴールド発表会 生活相談	
14	15	16	17	18	19
らくらく⑧ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ ハッピークッキング⑤ 楽しく歌いましょうA⑤ 生活相談	脳トレ&座ソラ 生活相談	
21	22	23	24	25	26
休館日 (海の日)	盆栽クラブ 太極拳クラブ	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 9月27日体験レッスン申込 受付開始(8/6まで) 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑨ 健康ヨガ⑩ 生活相談	書道クラブ 生活相談	
28	29	30	31		
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑨ 生活相談		医師健康相談	シニア向け筋トレ⑩ 楽しく歌いましょうB⑤ 生活相談		

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。