

中原区いこいの家予定表 令和 7 年 6 月

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新 城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井 田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
2	月	パンジー体操	卓球 盆栽教室 将棋	ミモザの会 友の会	元気ゆっくり体操 あずま会	元気広場 英会話 ポッチャA	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球 カラオケ
3	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 秀麗会	パンジーの会	己書 ぐる-ぶももちゃん・花葉会 モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
4	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー・中原 マッサージ	津野体操教室 クレマチス
5	木	大人のぬりえ	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ教室	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ相談	リキウキ体操 ふまねっと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
6	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室 みんなでポッチャ	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
7	土	琴貴会 麻雀同好会	リメイク手芸 将棋	たちばな会	寿之会 パソコン塾 うたごえ広場	ポッチャB パソコン	婦人部会 土曜民謡	折り紙教室
8	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
9	月	さくらんぼの会	パンジー体操 崎ボールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場 折り紙ビックリ箱	ポッチャ ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 パステルクラブ 卓球
10	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡	書道教室	かんたん絵手紙 高齢者福祉部 パンジー レファ会・婦人部	マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
11	水	元気広場 あすなる会 マッサージ	運営委員会	エンジョイポッチャ 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ こでまりの会 クローバーの会	一人暮らし会食会	一人暮らし会食会	ポッチャ 卓球 カラオケ
12	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 平和の会 わすれなぐさ 絵手紙	リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 書道教室
13	金	ごうじ体操	ボッチャ Mayの会 将棋	もくれん スマイル体操	元気広場 ふれあいサロン みんなでポッチャ 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
14	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	手まり手芸	健幸体操 絵手紙教室	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
15	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
16	月	さくらんぼの会	卓球 盆栽教室 将棋	友の会	元気ゆっくり体操 手作り工房 あずま会	元気広場 英会話 ポッチャA	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
17	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ 大戸ブロック	花文字ぐる-ぶももちゃん花葉会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
18	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡同好会 リメイク	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニディななのわ	パンジー体操 クレマチス
19	木	いきいきフレッシュ 健康チェック	元気広場 編物パッチワーク	フラワークラブ	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	リキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	丸子地区社協
20	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を 、桜 いきいきストレッチ プアウクレレ	祥の会 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
21	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ相談	ポッチャB リメイク	フラダンス 土曜民謡	丸子地区麻雀 丸子地区麻雀 小杉ブロック会議
22	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
23	月	さくらんぼの会	崎ボールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ポッチャ ニコニコ体操	おしゃべり会 卓球 熟年会 卓球
24	火		てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡	書道教室 健康チェック 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
25	水	元気広場 あすなる会		エンジョイポッチャ 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ こでまりの会 みんなでポッチャ	折り紙教室 スマイル体操	パンジー体操 木月一丁目町会	卓球 通一すこやか会
26	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 平和の会 わすれなぐさ 絵手紙	ミニディやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
27	金	ごうじ体操	ボッチャ Mayの会 将棋	もくれん ハッピー体操	元気広場 うたごえ広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
28	土	楽々体操	将棋クラブ 将棋	ボールストレッチ 手まり手芸	絵手紙教室	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
29	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
30	月		将棋	運営委員会 フォークダンス		元気広場		さつき 歌と体操教室

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○**ごうじ・井 田**いこいの家（毎週**火曜日 男女隔週**） * 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）