

中原区いこいの家予定表
 令和 7 年 5 月

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新 城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井 田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	木		元気広場 編物パッチワーク	マッサージ教室	なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間です、スマホ相談	ワキウキ体操 ふまねっと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
2	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ、ブアウクレレ	ペン字教室 祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
3	土	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日
4	日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日
5	月	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日
6	火	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日
7	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ カスクリズム	ももの会 民児協 クレマチス
8	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細 わすれなぐさ 絵手紙	エンジョイポッチャ リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操読みがたり	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会 卓球 書道教室 丸子地区社協
9	金	ごうじ体操	ポッチャ 将棋	もくれん スマイル体操	元気広場 ふれあいサロン みんなでポッチャ 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ポッチャ ぬくもり せせらぎ会 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
10	土	琴貴会 麻雀同好会 楽々体操	将棋クラブ 将棋	手まり手芸	健幸体操 絵手紙	のびのび体操 リ・メイク	桜美会 卓球ラッキ 土曜体操	デコパージュ 若葉会
11	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
12	月	さくらんぼの会 囲碁同好会会議	パンジー体操 ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場 折り紙びつくり箱 ニコニコ体操	ポッチャ ニコニコ体操	すみれちゃ、卓球 パステルクラブ 卓球 カラオケ
13	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡	書道教室 うたごえ広場	かんたん絵手紙ぐる-ぶももちや パンジー レファ会	すみよし包括 マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
14	水	元気広場 あすなる会 マッサージ	ひとり暮らし会食会	中丸子朋友会 フラワークラブ	歌って笑顔のフラ こでまりの会 クローバーの会			一人暮らし会食会
15	木	いきいきフレッシュ ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク書道 福寿会		なごみ会 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ワキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	子育て総会 丸子地区社協
16	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 みんなでポッチャ	ちよっとお耳を、桜 いきいきストレッチ、ブアウクレレ	祥の会 ポッチャ もみじ	あおばクラブ ウォーキング丸子 卓球
17	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ相談	ポッチャB リ・メイク パソコン	フラダンス 土曜民謡	丸子地区麻雀
18	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
19	月	さくらんぼの会	卓球 盆栽教室 将棋	ミモザの会 友の会	元気ゆつくり体操 手作り工房 あずま会	元気広場 英会話 ポッチャA	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
20	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操 将棋	元気広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ 大戸ブロック	花文字ぐる-ぶももちや 花葉会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
21	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡同好会 リメイクの会	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス 卓球 カラオケ
22	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細 わすれなぐさ 絵手紙	エンジョイポッチャ ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括俳句寿光会 すこやか体操 読みがたり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
23	金	ごうじ体操	将棋 ポッチャ	もくれん ハッピー体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌声喫茶 せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
24	土	楽々体操	将棋	ボールストレッチ 手まり手芸	健幸体操 絵手紙	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキ 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
25	日	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所	休 所
26	月	さくらんぼの会 歌ってGOJI	11歳ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ポッチャ ニコニコ体操	おしゃべり会 卓球 熟年会 卓球
27	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳 将棋	元気広場 童謡	書道教室 新城サロン 読み聞かせの会	かんたん絵手 コスモス レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
28	水	元気広場 あすなる会 ごうじクラブ		友愛チーム 中丸子朋友会	歌って笑顔のフラ こでまりの会	折り紙教室スマイル体操	パンジー体操 木月一丁目町会	卓球 通一すこやか会
29	木	囲碁同好会 2F貸し切り	元気広場		みんなでポッチャ たいそうの時間ですよ		元気広場	ポッチャ 卓球 カラオケ
30	金		将棋 ポッチャ		元気広場 うたごえ広場		ポッチャ	卓球 卓球
31	土		将棋クラブ 将棋			婦人部		卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」 午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座
 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いいいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井 田いいいの家（毎週火曜日 男女隔週） * 詳細についてはお手数ですが、当該いいいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新 城・西加瀬いいいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いいいの家2館は、浴室の設置がありません）