

クラブの紹介①

	曜日	時間	場所	指導者	備考
卓球 クラブ	2・4 金	10:00～12:00	卓球室	土井 さよ子	
	内容			会費	
	活動日の他、月・水・金曜日に自主練習を行っています。初歩的な練習や試合をしています。			会費:1200円/年	
社交ダンス クラブ	1・3 火	13:30～15:30	第一研修室	伊藤 長廣	
	内容			会費	
	ルンバ、タンゴ、ワルツなど初心者から初級者向けの基本レッスンです。社交ダンスの楽しさを共有することを目的としています。			会費:なし	
盆栽 クラブ	2・4 火	10:00～12:00	クラブ室		
	内容			会費	
	四季が織りなす盆栽の美しさとその手入れ方法を学びます。			会費:なし	
太極拳 クラブ	2・4 火	13:30～15:30	大広間	御厨 英代	
	内容			会費	
	24式太極拳の習得と、全員参加のクラブ運営(出来ること積極参加)			会費:2,000円/6か月	
華道 クラブ	1・3 水	10:00～12:00	クラブ室	千々和 華翠	
	内容			会費	
	流派 桂式桂古流。花を活けたあと先生に講評していただき、活けた花はクラブ終了後に各自持ち帰っています。			花材費:1,000円/1回 支払いは活動日にその場で済ませます。	
絵手紙 クラブ	2・4 水	10:00～12:00	第一研修室	長谷川 きぬ恵	
	内容			会費	
	年間のカリキュラムに沿って活動していきます。制作した作品は、先生からのアドバイスを受けたり、皆さんで鑑賞しながら交友を深めます。			会費:500円/年	
体操 クラブ	2・4 水	13:30～15:15	大広間	野田 貞子	
	内容			会費	
	練功十八法※や五防功、スクワットと同時に骨盤底筋群を鍛え、尿漏れ予防等の対策を取り入れています。※(前段、後段、益気功)			会費:なし	
民謡 クラブ	1・3 木	13:30～15:30	クラブ室	稲葉 睦子	
	内容			会費	
	各自のもち唄を中心に勉強しています。三味線と尺八で本格的な民謡が味わえる。			会費:なし	

クラブの紹介②

2025/4/9

	曜日	時間	場所	指導者	備考
書道 クラブ	2・4 金	10:00～12:00	第一研修室	山本 翠久	
	内容			会費	
	お手本に沿って練習しながら、先生に添削してもらっています。			会費:300円/月 1月と7月に半年分(1,800円)をまとめて徴収します。	

同好会の紹介

	曜日	時間	場所	備考
鎌倉彫 同好会	1・3 月	10:00～12:00	クラブ室	
	内容		会費	
	和気あいあいの雰囲気の中、日本の伝統工芸に触れ、切磋琢磨して楽しさを味わいます。		会費:500円/年	
デジカメ 同好会	1・3 月	10:00～12:00	第一研修室	
	内容		会費	
	写真の楽しさを共有することを目的としています。		会費:なし	
ウッドクラフト 同好会	1・3 火	13:30～15:30	クラブ室	
	内容		会費	
	主に木製品作りを通じて、経験者・未経験者共に、上達を目指しながら情報や楽しさを共有しています。		会費:なし 入会金:なし	
健康 マージャン 同好会	1・3 木	13:00～15:30	囲碁・将棋室	
	内容		会費	
	賭けない・飲まない・吸わない健康マージャンを徹底し、マージャンの楽しさを共有することを目的としています。		会費:500円/年	

※現在、定員に空きがないため、入会の受付は中止となっているクラブ・同好会があります。詳しくはお問合せください。

※クラブ・同好会ともに、会費等変更になっている場合があります。詳しくは見学の際、指導者や代表者に直接ご確認ください。