

令和7年

4月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	生活相談	
7	8	9	10	11	12
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき①	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ① みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ① 健康ヨガ① 生活相談	書道クラブ 脳トレ&座ソラン 生活相談	
14	15	16	17	18	19
らくらく① 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき②	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 楽しく歌いましょうA① ハッピークッキング① 生活相談	ゆらゆら① ズンバゴールド① 生活相談	
21	22	23	24	25	26
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく② 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき③	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ② 健康ヨガ② 楽しく歌いましょうB① 生活相談	書道クラブ ゆらゆら② ズンバゴールド② 生活相談	
28	29	30			
生活相談	休館日 (昭和の日)	医師健康相談			

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。