

令和7年 前期 講座実施日程表

センター又は講師の都合により変更することがあります。

教室名	簡単に 楽しいアロマの会	ゆらゆら体操	シニア向け 筋トレ
講師	須藤 哉子	宮千代 出	下郷 亜紀
曜日	水曜日	金曜日	木曜日
時間	13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~11:30
場所	第1研修室	大広間	大広間
4月	9日	18日 25日	10日 24日
5月	14日	9日 16日 23日	8日 22日 29日
6月	11日 25日	13日 20日 27日	12日 26日
7月	9日	4日 11日	10日 24日 31日

(問い合わせ) 川崎市中原老人福祉センター
電話 044 - 777 - 6000