

令和6年

# 6月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
					1 日体大筋トレ④
3	4	5	6	7	8
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑥  生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき⑦  ☪	華道クラブ PC個人レッスン アロマ③  健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ シニア筋トレ⑥ 健康ヨガ⑥ 楽しく歌いましょう②  生活相談 ☪	ゆらゆら⑥ スンバ⑤  生活相談 ☪	日体大筋トレ⑤
10	11	12	13	14	15
生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑧  ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ  健康相談	シニア筋トレ⑦ 健康ヨガ⑦  生活相談 ☪	書道クラブ ゆらゆら⑦ スンバ⑥  生活相談 <del>☪</del>	日体大筋トレ⑥
17	18	19	20	21	22
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑦  生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき⑨  ☪	華道クラブ PC個人レッスン ハッピークッキング③ アロマ④  健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 健康ヨガ⑧ 楽しく歌いましょう③  生活相談 ☪	ゆらゆら⑧ スンバ⑦  生活相談 ☪	日体大筋トレ⑦
24	25	26	27	28	29
らくらく⑧  生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑩  ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場  健康相談	シニア筋トレ⑧  生活相談 ☪	書道クラブ <b>輪投げ大会</b>  生活相談 <del>☪</del>	

☪…入浴実施日

\* 卓球クラブ活動日/月・水・金

\* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を受け付けています。