

令和6年

5月予定表

中原老人福祉センター

		水	木	金	土
		1	2	3	4
		PC個人レッスン 華道クラブ 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談 🔥	休館日 (憲法記念日)	
6	7	8	9	10	11
休館日 (振替休日)	社交ダンスクラブ ウツクラブ同好会 🔥	絵手紙クラブ 体操クラブ 健康相談	シニア筋トレ③ 健康ヨガ③ 生活相談 🔥	書道クラブ 生活相談 🔥	日体大筋トレ ①
13	14	15	16	17	18
らくらく③ 生活相談 🔥	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき④ 🔥	華道クラブ PC個人レッスン ハッピーッキング② アロマ② 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 健康ヨガ④ 生活相談 🔥	ゆらゆら③ スンバ③ 生活相談 🔥	日体大筋トレ ②
20	21	22	23	24	25
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく④ 生活相談 🔥	社交ダンスクラブ ウツクラブ同好会 いきいき⑤ 🔥	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 健康相談	シニア筋トレ④ 健康ヨガ⑤ 楽しく歌いましょう① 生活相談 🔥	書道クラブ ゆらゆら④ スンバ④ 生活相談 🔥	日体大筋トレ ③
27	28	29	30	31	
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑤ 生活相談 🔥	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑥ 🔥	健康相談	シニア筋トレ⑤ 生活相談 🔥	ゆらゆら⑤ 生活相談 🔥	

🔥…入浴実施日

*卓球クラブ活動日/月・水・金

*一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～
15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。