

中原区いこいの家予定表 令和6年 5月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡クラブ	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ 井田包括	ももの会 民児協 クレマチス 卓球
2	木		元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 ふまねっと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
3	金	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日
4	土	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日	みどりの日
5	日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日	こどもの日
6	月	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
7	火	ごうじ体操	等々力俳句会 マッサージ 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 うたごえ広場	コスモス モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
8	水	元気広場 マッサージ あすなる会	ひとり暮らし会食会	中丸子朋友会	みんなでポッチャ クローバーの会	ブアウクレレ		一人暮らし会食会
9	木	ごうじポッチャ 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 卓球 書道教室 丸子地区社協
10	金	ごうじ体操	囲碁クラブ カラオケ 将棋	もくれん スマイル体操	元気広場 パッチワーク教室	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
11	土	琴貴会 麻雀同好会 楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ教室 卓球
12	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
13	月	英語教室 さくらんぼの会	パンジー体操 川崎ポールウォーキング 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場 会長会	ニコニコ体操	すみれちゃん さつき カラオケ 卓球
14	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー レファ	だれでもダンス マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
15	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ こでまりの会 民謡クラブ リメイク	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス
16	木	いきいきフレッシュ ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク	フラワークラブ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	子育て支援 (総会)
17	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ カラオケ 将棋		元気広場 大正琴	ちよつとお耳を いきいきストレッチ ブアウクレレ	ペン字 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ ウォーキング丸子
18	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう	リメイク あすなるパソコン教室	フラダンス 土曜民謡	男の健康麻雀 小杉ブロック会議 卓球
19	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
20	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆつくり体操 手作り工房 あずま会	元気広場	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 パステルクラブ
21	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ	花文字	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
22	水	元気広場 あすなる会		友愛チーム 中丸子朋友会	なごみ会 うたごえ広場	折り紙教室	パンジー体操 木月一丁目町会	ももの会 通一すこやか会
23	木	ごうじポッチャ 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
24	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	将棋 カラオケ	もくれん ハッピー体操	元気広場 パッチワーク教室	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌声喫茶 せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
25	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	ボールストレッチ 手まり手芸	健幸体操 みんなでポッチャ	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ教室 卓球
26	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
27	月	英語教室 さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操	絵手紙クラブ 卓球 熟年会 おしゃべり会 卓球
28	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 しんじょうサロン 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
29	水	元気広場 あすなる会 ごうじクラブ			みんなでポッチャ こでまりの会			卓球
30	木		元気広場	折り紙教室	たいそうの時間ですよ		元気広場	卓球 卓球 カラオケ
31	金		将棋 カラオケ		元気広場 大正琴			あおばクラブ 卓球 卓球 カラオケ

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） * 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。

□等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません。