

令和6年

4月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談 🔥	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 🔥	PC個人レッスン 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談 🔥	🔥	
8	9	10	11	12	13
生活相談 🔥	盆栽クラブ 太極拳クラブ 🔥	絵手紙クラブ 体操クラブ 健康相談	シニア筋トレ① 健康ヨガ① 生活相談 🔥	書道クラブ ゆらゆら① ズンバ① 生活相談 🔥	
15	16	17	18	19	20
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく① 生活相談 🔥	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき① 🔥	華道クラブ PC個人レッスン ハッピークッキング① アロマ① 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 健康ヨガ② 生活相談 🔥	ゆらゆら② ズンバ② 生活相談 🔥	
22	23	24	25	26	27
らくらく② 生活相談 🔥	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき② 🔥	絵手紙クラブ 体操クラブ・華道クラブ デコパージュ① みんなの体操広場 健康相談	シニア筋トレ② 生活相談 🔥	書道クラブ 生活相談 🔥	
29	30				
休館日 (昭和の日)	社交ダンスクラブ いきいき③ 🔥				

🔥…入浴実施日

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時
日常生活の様々な相談を
受け付けています。