

中原区いこいの家予定表 令和6年 4月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	月	パンジー体操 さくらの会	盆栽教室 将棋 卓球	友の会	元気ゆっぴり体操 手作り工房 あずま会	元気広場 婦人部・民児協	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ カラオケ さつき 卓球
2	火		等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 みんなでポッチャ	コスモス <small>くるーぶももちゃん・花葉会</small>	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
3	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡クラブ	フレッシュ <small>赤十字・民児協</small> 脳トレ 清野会	ヘルスパートナー中原 井田包括	ももの会 民児協 卓球 クレマチス
4	木	ごうじ体操	元気広場 編物パッチワーク 書道		ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 ふまねっと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
5	金	はっするクラブ DAM同好会	囲碁クラブ カラオケ	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室 うたごえ広場	ちよつとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 <small>はなみずきの会</small> 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球
6	土	琴貴会 つばさの会 <small>麻雀同好会</small>	将棋 リメイク手芸	たちばな会	寿之会 パソコン塾	あすなるパソコン教室	フラダンス 土曜民謡	若葉会
7	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
8	月	英語教室 さくらんぼの会 さくらの会	パンジー体操 <small>川崎ポールウォーキング</small> なかよし会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場 会長会	ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 カラオケ
9	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 <small>健康すずめクラブ</small> ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー・レファ・婦人部	やよい会 マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
10	水	元気広場 あすなる会		中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会	一人暮らしふれあい会食会	一人暮らし会食会	卓球 卓球
11	木	ごうじポッチャ 民謡教室	元気広場 <small>脳トレクラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 <small>読みがたりひまわり</small>	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 すみれ丸子会 書道教室
12	金	ごうじ体操	将棋 カラオケ	もくれん スマイル体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり <small>せせらぎ会</small> 金曜体操 <small>ゆりかごの会</small>	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
13	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	たちばな健悠会 手まり手芸	健幸体操	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 小杉ブロック会議 卓球
14	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
15	月	さくらんぼの会	盆栽教室 将棋 卓球	友の会	元気ゆっぴり体操 あずま会	元気広場	住吉社協 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 パステルクラブ
16	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会	花文字 花葉会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
17	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡クラブ リメイク	フレッシュ 脳トレ 清野会	ミニデイなのわ	パンジー体操 卓球 クレマチス
18	木	いきいきフレッシュ	元気広場 編物パッチワーク 福寿会	フラワークラブ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	卓球 丸子すこやか会
19	金	はっするクラブ DAM同好会	囲碁クラブ 将棋 カラオケ		元気広場 パッチワーク教室	ちよつとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	はなみずきの会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
20	土	琴貴会 つばさの会 <small>麻雀同好会</small>	将棋	たちばな町会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう	リメイク <small>あすなるパソコン教室</small>	フラダンス 土曜民謡	丸子地区男の健康麻雀
21	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
22	月	英語教室 さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋 なかよし会	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	げんきかい ニコニコ体操	卓球 熟年会 おしゃべり会
23	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 <small>健康すずめクラブ</small> ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 <small>くるーぶももちゃん</small> レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
24	水	元気広場 あすなる会		中丸子朋友会	なごみ会 こでまりの会 うたごえ広場	折り紙教室	パンジー体操 木月一丁目町会	通一すこやか会 医療生協
25	木	ごうじポッチャ 民謡教室	元気広場 <small>脳トレクラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 <small>読みがたりひまわり</small>	元気広場 コスモス会	卓球 すみれ丸子会 書道教室
26	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	将棋 カラオケ	もくれん ハッピー体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	せせらぎ会 金曜体操 <small>ゆりかごの会</small>	卓球 はっするクラブ 囲碁
27	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	ポールストレッチ 手まり手芸	健幸体操 みんなでポッチャ	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球
28	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
29	月	昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日	昭和の日
30	火			元気広場	みんなでポッチャ		マーガレットの会	元気広場 卓球 カラオケ

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） * 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。

□等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません。