

令和6年 前期 「趣味・健康の教室」実施日程表

センター又は講師の都合により変更することがあります。

教室名	デコパージュ	簡単に 楽しいアロマの会	楽しく歌いましょう
講師	永田 みどり	須藤 哉子	小菅 恵子
曜日	水曜日	水曜日	木曜日
時間	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:15
場所	第1研修室	第1研修室	第1研修室
4月	24日	17日	
5月	8日 22日	15日	23日
6月	12日	5日 19日	6日 20日
7月	3日	10日	4日 18日

教室名	健康ヨガ	ズンバゴールド	ゆらゆら体操
講師	宮本 摂子	東矢 修子	宮千代 出
曜日	木曜日	金曜日	金曜日
時間	13:30~15:15	13:30~14:30	13:30~15:15
場所	大広間	第1研修室	大広間
4月	11日 18日	12日 19日	12日 19日
5月	9日 16日 23日	17日 24日	17日 24日 31日
6月	6日 13日 20日	7日 14日 21日	7日 14日 21日
7月	11日 18日	5日 12日 19日	5日 12日