

# NAKAHARA Popolare Vol.70

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手でやっていきたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会  
なかはらボランティアセンター  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34  
TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260  
URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>  
Mail [nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp](mailto:nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp)



主催 中原区社会福祉協議会 子育て支援事業×なかはらボランティアセンター

## 布おもちゃづくり教室のお知らせ

日ごろの子育てから少し離れて、お子さんの布おもちゃを手作りしてみませんか？手芸は苦手・・・という方も大丈夫です！

日時▶令和6年3月6日(水)10時～12時

場所▶川崎市母子・父子福祉センターサンライヴ(中原区今井上町1-34 和田ビル2階)

対象▶中原区にお住まいで就園前のお子さんの親

定員▶12人(多数の場合は抽選となります)  
※ボランティアによる保育スペースあり

参加費▶300円(材料費)

申込期間▶2月1日(木)～2月20日(火)

申込方法▶右記のGoogleフォームもしくは、所定の申込用紙(区社協HPからダウンロード可)に必要事項をご記入のうえ、中原区社会福祉協議会に来所・FAX・郵送いずれかの方法で申込みください。



作成予定のおもちゃ「びっぴパルるん」



中原区社協  
TEL 044-722-5500  
FAX 044-711-1260

### ＊講師のご紹介＊

講師は、長年、地域で布おもちゃづくりの活動をされている経験豊かなボランティアグループ「ぐるーぶ、ももちゃん」です。地域のお子さんなどへ、かわいくて安心して使える布おもちゃを寄附しています。



No70

### 保育ボラ・ボラ嬢



原案：ポポラーレ編集委員  
イラスト：モモリアキヨ

### ボラ嬢クイズ

Q.手話は世界共通ですか？



答えは紙面のどこかにあります。探してみてください！

### 保育ボランティア募集します！

上記、布おもちゃづくり教室開催の間、お子さん達(未就園児)の保育をしてくださる方を募集しています。

日時▶3月6日(水)9:30～12:30

場所▶福祉パルなかはら研修室

その他▶謝礼あり

問合せ・申込み▶なかはらボランティアセンター

TEL▶044-722-5581 FAX▶044-711-1260

Mail▶[nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp](mailto:nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp)



2024

2024年もよろしくお願ひします

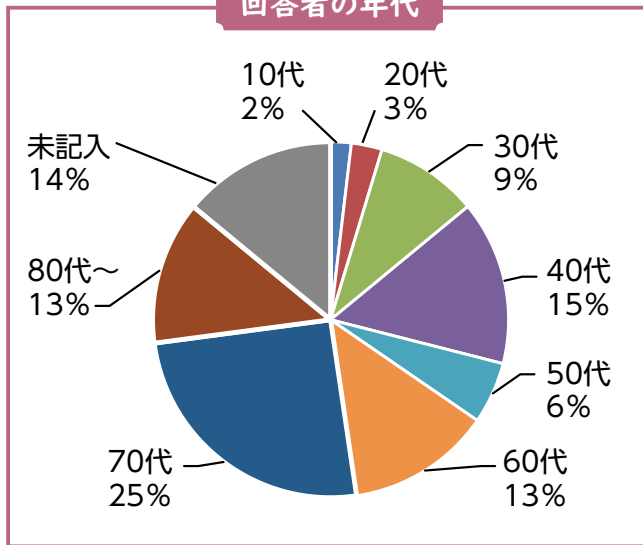


# なかはら 福祉健康まつりに参加しました

報告

去る令和5年11月19日(日)、なかはらボランティアセンターのPRとして、なかはら福祉健康まつりに参加しました。今年はノベルティグッズとしてペットボトルホルダーを作成し、ボランティアに関するアンケートに答えていただいた107人の方々に配布しました。アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!アンケート結果を一部抜粋して紹介します。

## 回答者の年代



## 興味のあるボランティア活動について(複数回答可)

- ・イベントのお手伝い・・・41人
- ・子育て支援・・・29人
- ・高齢分野・・・26人
- ・身体障害分野・・・17人
- ・知的障害分野・・・16人
- ・お話し相手・・・16人
- ・地域の居場所づくり・・・16人
- ・環境(美化)・・・12人
- ・災害・・・11人
- ・精神障害分野・・・10人
- ・勉強を教える・・・8人
- ・外出支援・・・7人
- ・その他・・・4人(一芸、スポーツ、植物を育てるなど)

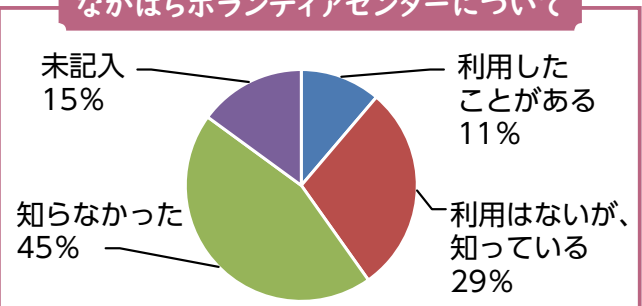


## 興味のあるボランティア講座について(複数回答可)

- ・趣味を活かす講座・・・35人
- ・ボランティアの基礎・・・30人
- ・お話し相手・・・22人
- ・災害・・・19人
- ・知的障害・・・14人
- ・外出支援・・・13人
- ・身体障害・・・10人
- ・聴覚障害・・・10人
- ・介護技術・・・8人
- ・視覚障害・・・8人
- ・車いすの使い方・・・7人
- ・精神障害・・・7人
- ・その他・・・5人(外国人支援・発達障害児・読み聞かせなど)



## なかはらボランティアセンターについて



無理なく  
できることから  
始めよう♪

アンケート結果から、地域のみなさまのボランティアに対する意識を垣間見ることができました。興味のある活動では、「イベントのお手伝い」が一番多いという結果になりました。一度きりの単発のボランティアは、ボランティア活動への一歩として、無理なく始められるのではないのでしょうか。ぜひなかはらボランティアセンターにご相談ください。

# ボラ情ひろば



※新型コロナウイルスの影響によるボランティア活動状況につきましては、各団体にお問い合わせください。

## \*ボランティア募集\*

### ひだまりの会

内 容 子ども食堂運営・イベント企画の活動又はお伝いをしていただける方  
時 間 12:00～14:00又は16:00～18:00  
第3土曜又は第3水曜日  
場 所 ひらまの里地域交流室  
(中原区上平間611-1)  
条 件 上平間、中丸子、市ノ坪地域の方  
その他 交通費支給あり  
問合せ 担当：渡辺  
TEL：090-4375-7099  
Mail：4722rcgx@jcom.zaq.ne.jp

### ベストケア・

### デイサービスセンター武蔵中原

内 容 歌やギター、ダンスの披露、その他一芸ボランティア  
時 間 月曜～土曜14:00～15:00  
場 所 ベストケアデイサービスセンター武蔵中原  
(中原区上小田中6-27-27)  
その他 謝礼は1500円まで  
(何人であっても)  
問合せ TEL：044-711-2123



### 桜の風もみの木

内 容 ①精神障害をお持ちの方への生活訓練施設にて調理プログラムの補助(外出同行、調理の補助)  
②もみの木の行事補助、プログラムの補助  
③レクリエーション(ご自身の得意なもの)  
時 間 ①毎週水曜日の9:30～12:00  
②もみの木の行事・プログラムは不定期で実施  
③平日14:00～17:00  
場 所 桜の風もみの木(中原区井田3-16-1)  
問合せ 担当：かわい  
TEL：044-920-9006  
Mail：seifuu-ida@asahi.email.ne.jp



なかはらボランティアセンターではすぐに活動したいボランティアがなくても、あらかじめボランティア登録ができます。

#### ★ボランティア登録とは★

興味のあるボランティア活動や活動できそうな募集情報が入りましたらご連絡させていただきます。  
また、講座開催時やポポラーレ発行時には個別に案内します。

## ボランティア登録募集中

### ★なかはらボランティアセンターへこのような依頼がありました★

- ①太極拳の講師
- ②高齢者施設で入居者さんの将棋のお相手
- ③家事支援(家庭ゴミを集積所まで運ぶなど)
- ④外出同行支援(病院の付き添いなど)
- ⑤その他、特技や趣味を活かしたい!など



### 『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？

ポポラーレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？希望する団体さんにご連絡ください！

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。



# この秋、福祉パルなかはら研修室を会場として、 二つのボランティア養成講座を開催しました。

報告

## 聴覚障害編

令和5年9月28日(木)  
受講人数 8人



### 受講者の感想

- ★講座の内容がとてもわかりやすかったです。
- ★大変有意義な時間を過ごさせていただきありがとうございました。“何かお手伝いしたいけれど何からすればいいかわからない”という方はたくさんいらっしゃると思います。
- ★手話という人と人とのつながりの大切さ、相手を想う大切さが災害を防ぐことにつながるということが解りました。

講師 川崎市聴覚障害者情報文化センター  
ろうあ者相談員 渡邊 好行氏

ありがとう  
ございました!

## 精神保健編

令和5年10月20日(金)  
受講人数 18人



### 受講者の感想

- ★とても参考になりました。こういうことは、いつ、身近な方が陥るかわかりません。自分自身のためにもよい学びになりました。少しでも、誰かの役にたてたらうれしいです。
- ★優しい声のトーンで聴きやすく、又、内容もわかりやすかったです。はるかぜの方のお話が聞いてとてもよかったです！
- ★質疑応答が参考になった。

講師 川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センター 石井 美緒氏 / 中原区役所高齢・障害課 青木 良子氏 / 中部地域生活支援センターはるかぜ ピアサポーター 吉田 一成氏・太田屋 考志氏

## ボラ嬢クイズの答え



A.手話は音声言語と同じように地域的・文化的な違いがあって世界共通ではありません。

(川崎市聴覚障害者情報文化センター 回答)

手話講座に関心のある方は川崎市聴覚障害者情報文化センターのHPをご覧ください。



なかはらボランティアセンター  
LINE公式アカウント



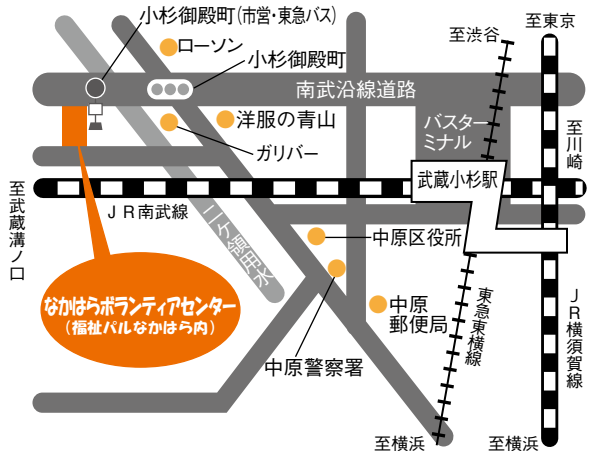
友達登録募集中!

## なかはらボランティアセンター相談窓口

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方は気軽にご連絡ください。

平日～土曜日 9:00～17:00  
電話: 044-722-5581  
FAX: 044-711-1260  
Mail: nakahara-vc@cs-w-kawasaki.or.jp

## なかはらボランティアセンターへのアクセス



住所 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階  
(中原区社会福祉協議会内)

### 【公共交通機関】

JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分  
※ 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

## ポポラーレを紹介してみませんか?

- ・ポポラーレを置いてくださる施設やお店
  - ・ポポラーレをご自身のブログやホームページで紹介してくださる方を募集しています。
- 希望や興味のある方は気軽にご連絡ください。

## 編集後記

気温の変化が激しい日々が続いています コロナやインフルエンザなど感染症に充分注意しつつ…

2024年 辰年が皆様にとって飛躍の年となりますようにと願っております (N)

次号は令和6年4月発行です

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。