

中原区いこいの家予定表 令和5年 12月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	金	はっするクラブ つくしの会	囲碁クラブ 将棋 カラオケ	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室	ちよつとお耳を プアウクレレ いきいきストレッチ	はなみずきの会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球
2	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋 リメイク手芸	たちばな会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう	あすなるパソコン教室	フラダンス 土曜民謡 土曜リズム体操	卓球
3	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
4	月	パンジー体操	盆栽教室 将棋 卓球		元気サークル 手作り工房	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球
5	火	一人暮らし会食会	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 マッサージ 秀麗会	パンジーの会 1DAY講座 みんなでポッチャ	ぐるーぶももちゃん 花葉会	火曜午前ヨガ 火曜午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
6	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡クラブ	フレッシュ体操 赤十字 脳トレ倶楽部	ヘルスパートナーなかはら マッサージ	クレマチス 卓球・民児協
7	木	民謡教室	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ	ウキウキ体操 ふまねつと 梅の会	元気広場 木曜体操 カトレア会	子育てサロン インフルエンザ講座
8	金	ごうじ体操 DAM同好会	将棋 カラオケ	もくれん	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 折り紙教室 ウクレレを楽しむ会	めぐもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
9	土	麻雀同好 楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 筋肉キープアップ体操 折紙手芸教室	のびのび体操 リメイク	すみれ会 卓球ラッキー 土曜体操 桜美会	若葉会
10	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
11	月	英語教室 さくらんぼの会	パンジー体操 川崎ボールドボールウォーキングの会 なかよし会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 脳体はつらつ	元気広場	月曜体操	すみれちゃん 卓球 卓球
12	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ 太極拳 ニコニコ雀の会	元気広場 童謡	書道教室 ティアレの会 つむぎの会	かんたん絵手紙 花文字 レファ会 パンジー	やよい会 マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
13	水	元気広場 あすなる会	一人暮らしの食事会	中丸子朋友会	みんなでポッチャ クローバーの会	花文字		卓球 通一すこやか会
14	木	ごうじポッチャ 民謡教室	元気広場 紙細工 脳トレ桜クラブ わすれなくさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ	俳句寿光会 編物サークル ヨガひまわり・読み語り	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 すみれ丸子会 書道教室
15	金	はっするクラブ つくしの会	囲碁クラブ 将棋 カラオケ		元気広場 パッチワーク教室	ちよつとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	はなみずきの会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球
16	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう	リメイク あすなるパソコン教室	フラダンス 土曜民謡 土曜リズム体操	丸子地区男の健康麻雀 小杉ブロック会議
17	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
18	月	さくらんぼの会	盆栽教室 将棋 卓球	友の会	元気サークル みんなでポッチャ	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 パステル・卓球
19	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ なごみ会	住吉包括 コスモス	火曜午前ヨガ 火曜午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
20	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	なごみ会 民謡クラブ	フレッシュ体操 マッサージ 脳トレ倶楽部	ミニデイなのわ	子育てサロン 卓球 クレマチス
21	木	ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク	ホビークラブ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ	ウキウキ体操 俳句寿光会 梅の会 ヨガひまわり	元気広場 木曜体操 カトレア会	卓球
22	金	ごうじ体操 DAM同好会	将棋 カラオケ	もくれん	元気広場 大戸ブロック会議 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
23	土	麻雀同好会 楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 筋肉キープアップ体操 折紙手芸教室	のびのび体操	すみれ会 卓球ラッキー 土曜体操 桜美会	卓球
24	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
25	月	さくらんぼの会	川崎ボールドボールウォーキングの会 なかよし会 将棋	真珠会	花みづきの会 ポピーの会	元気広場	月曜体操 ニコニコ体操	卓球 おしゃべり会 卓球
26	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会	元気広場	書道教室 しんじょうサロン 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 コスモス レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
27	水	元気広場 あすなる会		中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会		パンジー体操 木月一丁目町会	卓球 卓球
28	木	大掃除	元気広場 大掃除	大掃除	大掃除		元気広場 大そうじ	大掃除
29	金	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
30	土	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
31	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座

※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） * 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。

□等々力・丸子多摩川いこいの家 2館は、浴室の設置がありません。