

令和5年

12月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
				1	2
				動画編集③ 気功⑥ 生活相談 ☪	日体大有酸素②
4	5	6	7	8	9
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑤ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウツクラブ同好会 いきいき⑧ ☪	華道クラブ PC個人レッスン ボクシングエアロ⑥ 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ ヒップホップ⑧ 生活相談 ☪	書道クラブ 気功⑦ 生活相談 ☪	日体大有酸素③
11	12	13	14	15	16
	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑨ フラワーアレンジメント③ 生活相談 ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ 健康相談	シニア筋トレ⑥ ヒップホップ⑨ 生活相談 ☪	動画編集④ 気功⑧ 生活相談 ☪	日体大有酸素④
18	19	20	21	22	23
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑥ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウツクラブ同好会 いきいき⑩ ☪	華道クラブ PC個人レッスン ボクシングエアロ⑦ 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ シニア筋トレ⑦ ヒップホップ⑩ 生活相談 ☪	書道クラブ 生活相談 ☪	日体大有酸素⑤
25	26	27	28	29	30
	盆栽クラブ 太極拳クラブ ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ 健康相談		休館日 (年末年始)	休館日 (年末年始)
			生活相談 ☪		

☪…入浴実施日

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時
日常生活の様々な相談を
受け付けています。