


令和5年

11月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		華道クラブ PC個人レッスン 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ ヒップホップ④ 生活相談 	休館日 (文化の日)	
6	7	8	9	10	11
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく③ 生活相談 	社交ダンスクラブ ウットクラブ同好会 いきいき④ 	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシングエアロ③ 健康相談	シニア筋トレ③ ヒップホップ⑤ 生活相談 	書道クラブ 気功④ バターゴルフ大会 生活相談 	
13	14	15	16	17	18
	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑤ フラワーアレンジメント② 生活相談 	華道クラブ PC個人レッスン ボクシングエアロ④ 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ シニア筋トレ④ ヒップホップ⑥ 生活相談 	動画編集② 気功⑤ 健康フェア 生活相談 	日体大有酸素①
20	21	22	23	24	25
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく④ 生活相談 	社交ダンスクラブ ウットクラブ同好会 いきいき⑥ 	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの 体操広場(大) 健康相談	休館日 (勤労感謝の日)	書道クラブ 生活相談 	
27	28	29	30	31	
	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑦ 生活相談 	PC個人レッスン ボクシングエアロ⑤ 健康相談	シニア筋トレ⑤ ヒップホップ⑦ 生活相談 		

…入浴実施日

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時
日常生活の様々な相談を
受け付けています。