

NAKAHARA Popolare Vol.68

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち（市民）の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター

〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1 - 34

TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260

URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>



なかはらボランティアセンター主催 **参加費無料** ボランティア養成講座 参加者募集

秋にボランティア養成講座を二つ開催いたします。身近なところで自分にできるボランティアを探してみませんか？お申込みお待ちしております！

(対象▶中原区及び近隣に在住、在勤、在学の方で地域福祉に興味のある方)

(1) ボランティア養成講座～聴覚障害編～

ろう者や中途失聴者・難聴者について理解し、初心者向けの手話も学びます。

日時 令和5年9月28日(木) 午後2時～4時

会場 福祉パルなかはら / 定員 20名

講師 川崎市聴覚障害者情報文化センター
ろうあ者相談員 渡邊 好行氏

申込方法 電話かFAXにて、専用の申込書に必要事項を記入の上、下記まで申込(専用申込フォームからの申込も可能)

申込期間 令和5年8月1日(火) から9月7日(木) まで



(2) ボランティア養成講座～精神保健編～

精神障害について理解し、ボランティアとしての接し方を学びます。

日時 令和5年10月20日(金)
午前10時～12時

会場 福祉パルなかはら / 定員 20名

講師 川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター
こころの健康課担当課長 石井 美緒氏
中原区役所高齢・障害課 精神保健係 青木 良子氏
中部地域生活支援センターはるかぜ ピアサポーター2名

申込方法 電話かFAXにて、専用の申込書に必要事項を記入の上、下記まで申込(専用申込フォームからの申込も可能)

申込期間 令和5年9月1日(金) から10月2日(月) まで



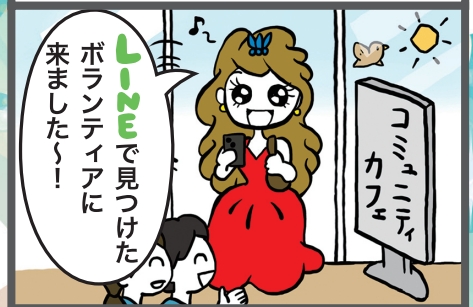
(詳細はお問合せいただくか、ホームページに掲載する情報をご確認ください)

問合せ・申込み **なかはらボランティアセンター**

TEL 044-722-5581 FAX 044-711-1260

No68

コーヒーマスターボラ嬢ふたたび※



原案：ポポラーレ編集委員
イラスト：モモリアキヨ

※ふたたびのわけは？秘密はなかはらボランティアセンターまで！



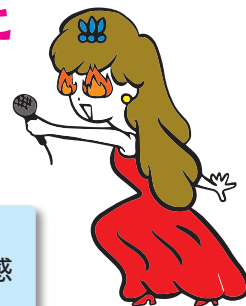
🎉 なかはらボランティアセンター担当が直撃! 🎉

ボランティアを受け入れている施設にインタビュー

今回は「サンライズかしまだ」の担当職員さんに聞いてみました!



前田さん



1. Q. サンライズかしまだについて紹介をお願いします。

A. 児童発達支援と放課後等デイサービスの多機能施設となります。日常動作の訓練や遊びを通して、集団生活を送りながら自己肯定感を高めていけるように支援しています。

2. Q. ボランティアの活動内容はどのようなものになりますか？

A. 就学児童（6～18歳）の障がいのある方のサポート、一緒に遊んだり、創作・クッキングのお手伝い、外出のサポートなどになります。

3. Q. ボランティアに気をつけて欲しいことがあればお願いいたします。

A. まずは個人情報の流出がないように、守秘義務は守って欲しいです。そして障がいを持ったお子さんがいるため、差別や偏見がないようにして欲しいのと、威圧的な態度をお子さんや職員にとらないようにして欲しいです。責任を持ちながら活動して欲しいです。

4. Q. 最後にこれからボランティアを始めようとする人に向けてメッセージをお願いいたします。

A. ボランティアにもいろんな種類があると思いますが、自分が興味のあるボランティアを選んでもらえればと思います。自分自身の成長にもつながるし、職員も刺激を受けられるので、双方にいい影響があると思います。やりたいと思った時に気軽に応募したほうがいいと思います!



☆☆前田さん、ご協力ありがとうございました!☆☆

☆ボランティア活動(体験)中の注意事項

あれ

これ

☆

活動施設の目的・内容・方針などを理解しましょう。

活動を通じて知り得た活動先や個人の情報は外部に話さないようにしましょう。

担当職員の指導のもとに活動し、わからないことは必ず職員にたずねましょう。

健康管理を十分に行うこと。具合が悪い場合は無理をせず連絡しましょう。

時間は厳守です! やむを得ない場合は必ず事前に連絡しましょう。

ボラ情ひろば



※新型コロナウイルスの影響によるボランティア活動状況につきましては、各団体にお問い合わせください。

ボランティア募集

花珠の家なかはら

NEW

団体紹介 下小田中にある有料老人ホームでのボランティアを募集しています！ご入居様とのお話し相手、見守り、洗濯物たたみ、レクリエーション(歌・折り紙)などできる範囲でお手伝いして下さる方お待ちしております。

募集内容 ご入居様とのお話し相手・見守り・レクリエーション(歌・折り紙など)・洗濯物たたみなど
時間 月～日の10:00～17:00の間(30分～1時間程)お時間ご相談ください。
場所 花珠の家なかはら(中原区下小田中5-14-25)
費用弁償 あり
問合せ TEL: 044-740-3338
FAX: 044-752-5289
メール: hd-nakahara@jala.co.jp

よって!カフェ

NEW

団体紹介 地域の高齢者を中心にコーヒーを飲みながら交流を図り、つながる場づくりをめざして活動しています。

募集内容 参加者の受付、コーヒー豆挽き、コーヒーの抽出、参加者の接待・話し相手などを交代しながらやっています。
時間 第四水曜日(変更もある)9:30～11:30
場所 福祉パルなかはら研修室(中原区今井上町1-34)
費用弁償 なし
問合せ TEL: 044-722-5581
なかはらボランティアセンター



メンバー募集

中原区肢体不自由児者父母の会

団体紹介 重度障害児者を持つ親の会です。区・市・県・全国的につながる組織団体です。中原区内の団体として、区内の行事には積極的にPRをかねて参加し、会員相互の親睦とリフレッシュに心がけています。

内容 障害者(介護者)支援、レクリエーション普及啓発
時間 不定期
場所 中原区
問合せ 担当: 野呂
TEL/FAX: 044-701-7963
メール: rtf01188@nifty.com

メーヴェ陸上クラブ

団体紹介 障害者を対象(車イス使用を含む)に陸上競技を楽しみながら体力の向上又目標づくりに努めています。

募集内容 ストレッチ～種目走(100m、1500mなど)～ストレッチ
時間 月2回(土曜日または日曜日の主に午前中)
場所 主に等々力陸上競技場
条件 一緒に身体を動かしてくれる方
費用弁償 あり(1,000円)
問合せ 担当: 山岸
メール: kenkoji@keh.biglobe.ne.jp



『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？

ポポラーレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？希望する団体さんにご連絡ください！

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。



スマホ教室開催します！

参加者
募集中

主催：デジボラネットワークかわさき

団体紹介 学生が運営するボランティア団体。主に、スマホを使い慣れていない高齢者を対象にスマホ教室を開講していますが、年齢問わずどなたでも参加可能ですので、ぜひお気軽にいらしてください。学生がマンツーマンで詳しく使い方をお教えします。優しい学生たちと一緒に学んで、スマホとお友達になりましょう！

内容▶ スマホの便利ツール(LINE、Instagram、Twitter、乗り換えアプリ、マイナンバーカード予約、ワクチン接種予約、ネットとの向き合い方など)を学生とマンツーマンで学べます。その他、聞きたいこと、ご相談も随時受け付けております。

日時▶ 令和5年9月3日(日)10:00 ~ 12:00
会場▶ 福祉パルなかはら研修室
条件▶ スマホをお持ちの方
参加料▶ 参加料 無料
問合せ▶ 担当：伊佐
メール：dejibora@gmail.com



夏休み期間の

ボランティア 募集情報

「2023ボラ・ナビ夏休み」のお知らせ



★詳細はかわさき市民活動
ホームページまで

応援ナビかわさき

検索

ぜひご利用ください。



なかはらボランティアセンター LINE公式アカウント 友達登録募集中!



ボランティア情報
をお届けします♪
お気軽にお問合せ
ください



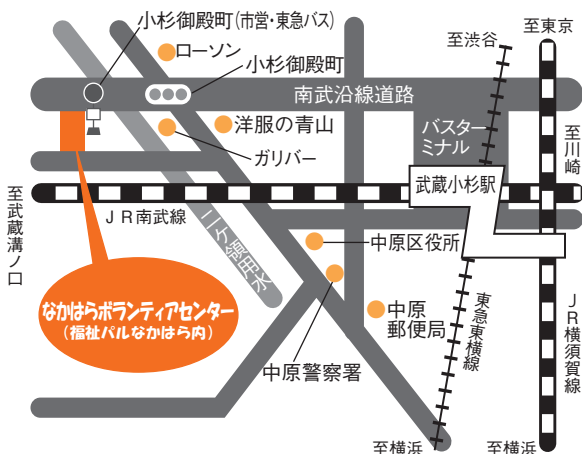
なかはらボランティアセンター相談窓口

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方は気軽にご連絡ください。

平日～土曜日 9:00～17:00

電話：044-722-5581

なかはらボランティアセンターへのアクセス



住所 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階
(中原区社会福祉協議会内)

【公共交通機関】

JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分
※ 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

ポポラーレを紹介してみませんか?

- ・ポポラーレを置いてくださる施設やお店
 - ・ポポラーレをご自身のブログやホームページで紹介してくださる方を募集しています。
- 希望や興味のある方は気軽にご連絡ください。

編集後記

アイスコーヒーのおいしい季節になりましたね。

コーヒーといえば○○バや○○○ルがおなじみですが、一杯のコーヒーからステキなご縁と素晴らしい世界が広がるのが、コミュニティカフェの良いところ。

今年の夏はコミュニティカフェで喉と心を潤してみるのも良いかも☆ (ハマー)

次号は令和5年10月発行です