

令和5年

6月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			マージャン同好会 筋トレB③ ヨガB③ 生活相談 ☪	ズンバA③ 生活相談 ☪	
5	6	7	8	9	10
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらくA④ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいきB③ 囲碁⑤ ☪	華道クラブ PC個人レッスン デコパージュ④ 健康相談	筋トレA④ ヨガA④ 生活相談 ☪	書道クラブ ゆらゆら⑥ ズンバB③ 生活相談 ☪	
12	13	14	15	16	17
らくらくB④ 生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいきA④ 囲碁⑥ ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ④ 健康相談	マージャン同好会 筋トレB④ ヨガB④ 生活相談 ☪	ゆらゆら⑦ ズンバA④ 生活相談 ☪ ☪	日体大筋トレ①
19	20	21	22	23	24
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらくA⑤ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいきB④ 囲碁⑦ ☪	華道クラブ PC個人レッスン デコパージュ⑤ 健康相談	筋トレA⑤ ヨガA⑤ 生活相談 ☪	書道クラブ ゆらゆら⑧ ズンバB④ 生活相談 ☪	日体大筋トレ②
26	27	28	29	30	
らくらくB⑤ 生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいきA⑤ ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ⑤ 健康相談	筋トレB⑤ ヨガB⑤ 生活相談 ☪	ズンバA⑤ 生活相談 ☪ ☪	

☪…入浴実施日

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。