

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 P C個人レッスン 華道クラブ ぬりえにチャレンジ 健康相談	2 マージャン同好会 健康講座 (大広間) 生活相談 ☺	3 生活相談 ☺	4
5 休館日	6 鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談 ☺	7 社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 ☺	8 絵手紙クラブ 体操クラブ 健康相談	9 生活相談 ☺	10 書道クラブ 生活相談 ☺	11 休館日 (建国記念日)
12 休館日	13 生活相談 ☺	14 盆栽クラブ 太極拳クラブ ☺	15 P C個人レッスン 華道クラブ ぬりえにチャレンジ 健康相談	16 マージャン同好会 生活相談 ☺	17 脳トレック 生活相談 ☺	18 日体大筋トレ③
19 休館日	20 鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談 ☺	21 社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 ☺	22 絵手紙クラブ 体操クラブ 健康相談	23 休館日 (天皇誕生日) 生活相談 ☺	24 書道クラブ 生活相談 ☺	25 日体大筋トレ④
26 休館日	27 生活相談 ☺	28 盆栽クラブ 太極拳クラブ ☺				

☺入浴時間…10時25分～14時30分

休止日…毎週水曜日.24日(金)

卓球クラブ…月・水・金

一般卓球…火・木・土

医師健康相談

毎週水曜日 14時～

看護師健康相談

月～木 9時～16時

生活相談

日常生活の様々な相談を受け付けています。

月・木・金 10時～15時

みんなの体操広場

毎週土曜日10時～ 先着10名

脳トレック

毎月1回 10時～ 先着15名
(どちらも自由参加)