

NAKAHARA Popolare Vol.65

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という思いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター

〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34

TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260

URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>



QRコード

災害ボランティア講座 参加者募集

参加費
無料

近年自然災害は各地で甚大な被害をもたらしています。災害が起きた時に何が出来るか考えてみませんか。

日時▶令和4年12月3日(土) 午前10時~12時

場所▶福祉パルなかはら 定員▶20名

講師▶佐藤 元男氏

(SL防災ボランティアネットかわさき 代表)

対象▶中原区及び近隣に在住、在勤、在学の方

申込方法▶電話かFAXにて専用の申込書に必要事項を記入の上、下記まで申込(専用申込フォームからの申込も可能)

申込先▶中原区社会福祉協議会 地域課(なかはらボランティアセンター)

TEL:044-722-5581・5500 FAX:044-711-1260

申込期間▶令和4年9月30日(金)から11月11日(金)まで



No65

稲刈りは・・・?



原案:ポポラーレ編集委員
イラスト:モモリアキヨ

第16回 オアシスフェスタ 開催します

雨天
決行

日時▶令和4年12月16日(金)・17日(土) 午前10時~午後3時

会場▶地域活動支援センター オアシス井田

施設紹介

どんな活動をしているのか日々の様子を感じてください

- ①11:00~
- ②14:00~

食品販売

福来醤油&めんつゆ、ヒマラヤ岩塩、パン、シフォンケーキ、クッキー等

ゲームコーナー

大人気のじゃんけんポッチャ お菓子釣り

みんな来てね!

自主製品販売

人気の「だるまちゃん」新商品のアクセサリー等
一つ一つ真心を込めて作った製品を販売!

抽選会

ハズレなし!
先着1日45名(200円以上お買い物された方)
1人1回/1日

バザー

雑貨、食器、衣料品、手芸品等



主催▶(公財)神奈川県社会復帰援護会 オアシス井田(中原区井田中ノ町41-7)



9月22日
開催

車いすボランティア養成講座のご報告



福祉パルなかはらを会場として、車いすボランティア養成講座を開催しました。神奈川県立中原養護学校の教職員3名の方を講師として招き、6名の受講者が参加しました。二人一組で車いす介助・乗車体験等を行いました。

受講者の感想

- ・実際車いすに乗った時の目線では、車や人の動きが怖いなと感じました。
- ・普段は何気なく歩いている道が、少しの坂や段差があることにびっくりしました。
- ・車いすに乗っている時、介護者の顔や気配を（想像していたより）感じられなかったので声かけは大切だなと感じました。（顔を合わせたりしてコミュニケーションを取った方が信頼関係が生まれやすくなるのでは？）
- ・先生の説明はとてもわかりやすかったです。ありがとうございました！



車いすの使い方や種類などをレクチャー



周辺の道路や段差で実習



チャレボラ²⁰²²のご報告



3年ぶりに「夏休み福祉・ボランティア体験学習 チャレボラ2022」がこの夏に開催されました。中原区社協では2つのプログラムを実施しました。プログラムの内容や参加した学生さん（小学生から高校生まで）の声をご紹介します。来年の夏も実施予定です。お楽しみに！

災害ボランティア体験

令和4年8月3日（水）10:00～13:00

★SL防災ボランティアネットワークかわさき代表の佐藤元男さんを講師に招き、自分だけの防災マップを作るプログラムを行いました。（第一部・川崎の災害とハザードマップを学ぶ、第二部・DIGの手法で防災マップづくり）

受講者の感想

- ・自分の避難先も内水浸水するエリアに入っていて、どこに避難したら安全なのかを考え直す必要があると感じました。



- ・防災マップを作ったり画像を見ながら説明してもらえるのが楽しかったです。
- ・知らないことがたくさんあったから学べて楽しかった。

障がい者施設で利用者さんと交流

令和4年8月4日（木）13:00～15:00

★地域活動支援センター「オアシス井田」の利用者の方々と一緒にポッチャを通して、楽しい充実した時間を過ごすことができました。

受講者の感想

- ・最初は障がい者の方と接する機会が今までなかったもので、すごく緊張してしまっただけですが、皆さんとても優しく楽しい時間を過ごすことができました。最後お話しする時間があってお互いについて知れたことがあって良かったです。



- ・何気ない交流や遊びを通じてコミュニケーションを取ることもボランティア活動に繋がるのだと気づくことができました。

ボラ情ひろば



※新型コロナウイルスの影響によるボランティア活動状況につきましては、各団体にお問い合わせください。

・ボランティア募集

こはるびより

内容 ご利用者様との会話やレクリエーション、手作業の補助等。

時間 月～土曜日の9:30～16:40の間で活動可能な時間

場所 こはるびより
(中原区宮内2-15-16 ガーデン桜1F)

その他 交通費実費支給(1日上限500円)

問合せ 担当: 森永

TEL: 044-982-9177

mail: koharubiyori.day@cameo.plala.or.jp



サンライズかしまだ

内容 就学児童(6～18歳)の障がいのある方のサポート。一緒に遊ぶ。創作・クッキングのお手伝い。外出のサポートなど。

時間 平日 13:30～17:30

土日祝 9:00～16:00

場所 サンライズかしまだ(幸区鹿島田2-6-15)

条件 子どもの好きな方。資格不問。子どもの成長を共に見守り、お手伝いいただける方

その他 交通費支給あり

問合せ 担当: 半田

TEL: 044-201-8948

・ボランティアします

アロハ スマイル

団体紹介 フラダンスのチームとウクレレチーム一緒に活動しています。ハワイアン曲だけではなく、日本の曲も踊っています。

時間 土曜日

条件 CDプレイヤーと着替え場所をご提供ください。(ウクレレはマイクが必要になります)

費用弁償 要相談

問合せ 担当: 臼井

TEL: 090-1804-8522

モモの会

団体紹介 日常生活が一変し、外出やお友達に会える機会も少なくなり、たまっている不安や淋しさ、辛い気持ちを電話で発散しませんか!子育ての悩みや生きづらさを感じている方も電話で話しませんか?あなたのお電話待っています。(秘密厳守)

時間 月、火、水、金

10:00～12:30、13:00～16:00

問合せ 担当: 相澤

TEL: 044-711-2413

・参加者募集

大人のしゃべり場

団体紹介 カウンセリングを学んだ仲間が集まり、ミニ講座などを行っています。カウンセリングを勉強して、こちよい人間関係を作りましょう。カウンセリングを生活にいかしましょう。

内容 ①カウンセリングマインドを生活に活かす勉強会+話し合い、②面談

時間 第2・4日曜日(13:00～15:30)

場所 ①②小杉2丁目会館

条件 参加費300円

問合せ 担当: 那須 TEL: 711-5321

「ボラ情ひろば」に記事を載せてみませんか?

ポポラレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか? 希望する団体さんにご連絡ください!

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。





赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日より、全国一斉に共同募金運動がはじまりました。みなさまからいただいた募金は、神奈川県共同募金会を通じて、民間の社会福祉施設や団体・障害者地域作業所、社会福祉協議会等に配分され、計画的かつ効果的に活用いたします。

また、赤い羽根共同募金と川崎フロンターレとのコラボレーション募金バッジやボールペンなどグッズ募金も取り扱っております。

(※数に限りがございますので、下記までお問い合わせください。)



みなさまのご理解と、あたたかいご協力のほどよろしくお願いいたします。

問合せ▶ 神奈川県共同募金会川崎市中原区支会 (中原区社会福祉協議会地域課内)

TEL: 722-5500 FAX: 711-1260

自宅でできる
ボランティア

使用済切手

使用済切手が、国際支援につながります。ご自宅で不要になった使用済切手がありましたら、なかはらボランティアセンターで回収します。

切手を切り取る ✕✕✕✕✕✕✕✕

★切手周りに1~2cm程の余白を残して封筒やハガキから切り取ってください。

★消印があったほうがいいです。

★紙から切手をはがさないでください。



××××× ~使えない切手~ ×××××

- 消印以外の汚れがある切手
- 破れている切手
- まわりのギザギザが欠けている切手
- 折り目のある切手
- セロハンテープが貼られている切手

なかはらボランティアセンター相談窓口

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方は気軽にご連絡ください。

ボランティア相談日: 月曜日~土曜日
8時30分~17時00分
電話: 044-722-5581

ポポラーレを紹介してみませんか?

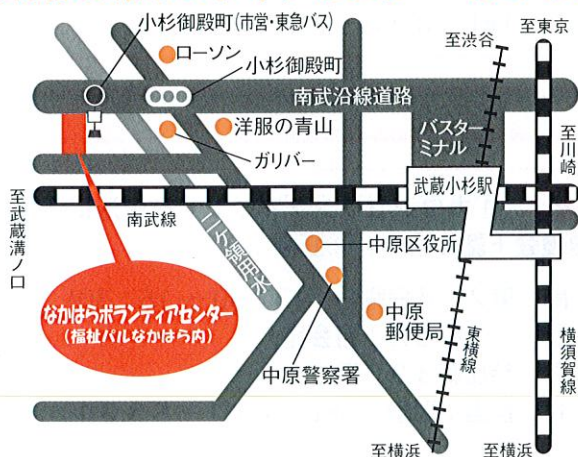
- ・ポポラーレを置いてくださる施設やお店
 - ・ポポラーレをご自身のブログやホームページで紹介くださる方を募集しています。
- 希望や興味のある方は気軽にご連絡ください。

編集後記

涼やかな秋空が広がる季節
コロナやインフルエンザのワクチン接種など感染対策をしっかりとしつつ穏やかな日常生活が送れますように・・・ (N)

次号は令和5年1月発行です

なかはらボランティアセンターへのアクセス



住所 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階
(中原区社会福祉協議会内)

【公共交通機関】

JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分

※ 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。