

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき③ フラワー② ☪	2 PC個人レッスン 華道クラブ ボクシングB② 健康相談	3 休館日 (文化の日)	4 動画編集② 気功B② 生活相談 ☪	5 みんなの体操広場
6 休館日	7 鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらくA③ 生活相談 ☪	8 盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき④ デコパージュ③ ☪	9 絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシングA③ 健康相談	10 マーじゃん同好会 筋トレB② ヒップホップA④ 生活相談 ☪	11 書道クラブ 気功A③ 生活相談 ☪	12 日体大筋トレ④
13 休館日	14 らくらくB③ 生活相談 ☪	15 社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき⑤ フラワー③ ☪	16 PC個人レッスン 華道クラブ ボクシングB③ 健康相談	17 マーじゃん同好会 筋トレA③ ヒップホップA⑤ 生活相談 ☪	18 動画編集③ 気功B③ 脳トレック 生活相談 ☪	19 みんなの体操広場
20 休館日	21 鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらくA④ 生活相談 ☪	22 盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑥ デコパージュ④ ☪	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 筋トレB③ ヒップホップB① 生活相談 ☪	25 書道クラブ 気功A④ 生活相談 ✕	26 日体大筋トレ⑤
27 休館日	28 生活相談 ☪	29 いきいき⑦ フラワー④ デコパージュ⑤ ☪	30 絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシングA④ 健康相談			

☪入浴時間…10時25分～14時30分

休止日…毎週水曜日.25日(金)

卓球クラブ…月・水・金

一般卓球…火・木・土

医師健康相談

毎週水曜日 14時～

看護師健康相談

月～木 9時～16時

生活相談

日常生活の様々な相談を受け付けています。

月・木・金 10時～15時

みんなの体操広場

毎週土曜日10時～ 先着10名

脳トレック

毎月1回 10時～ 先着15名
(どちらも自由参加)