

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 みんなの体操広場
2 休館日	3 鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらくA① 生活相談 ☺	4 社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 ☺	5 PC個人レッスン 華道クラブ 健康相談 ☺	6 マーじゃん同好会 生活相談 ☺	7 生活相談 ✕	8 みんなの体操広場
9 休館日	10 休館日 (スポーツの日)	11 盆栽クラブ 太極拳クラブ デコパージュ① ☺	12 絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシングA① 健康相談 ✕	13 筋トレA① ヒップホップA① 生活相談 ☺	14 書道クラブ 気功A① 脳トレック 生活相談 ☺	15 日体大筋トレ①
16 休館日	17 鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらくB① 生活相談 ☺	18 社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき① フラワー① ☺	19 PC個人レッスン 華道クラブ ボクシングB① 健康相談 ✕	20 マーじゃん同好会 筋トレB① ヒップホップA② 生活相談 ☺	21 動画編集① 気功B① 生活相談 ☺	22 日体大筋トレ②
23 休館日	24 らくらくA② 生活相談 ☺	25 盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき② デコパージュ② ☺	26 絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシングA② 健康相談 ✕	27 筋トレA② ヒップホップA③ 生活相談 ☺	28 パターゴルフ大会 書道クラブ 気功A② 生活相談 ✕	29 日体大筋トレ③
30 休館日	31 らくらくB② 生活相談 ☺					

☺入浴時間…10時25分～14時30分 休止日…7.12.19.26.28日

卓球クラブ…月・水・金

一般卓球…火・木・土

医師健康相談

毎週水曜日 14時～

看護師健康相談

月～木 9時～16時

生活相談

日常生活の様々な相談を
受け付けています。

月・木・金 10時～15時

みんなの体操広場

毎週土曜日10時～ 先着10名

脳トレック

毎月1回 10時～ 先着15名

(どちらも自由参加)