

令和4年度 後期 「趣味・健康の教室」実施日程表

センター又は講師の都合により変更することがあります。

教室名	フラワーアレンジメント			デコパージュ			はじめての動画編集		
講師	伊藤 紅華			永田 みどり			高野 好明		
曜日	第1・3			第2・4			第1・3		
	火			火			金		
時間	午前			午後			午後		
	10:00～11:30			13:30～15:00			10:00～11:30		
場所	第1研修室			第1研修室			第1研修室		
全5回	10/18	11/1	11/15	10/11	10/25	11/8	10/21	11/4	11/18
	11/29	12/6		11/22	11/29		12/2	12/16	

※パソコンをお持ちの方に
限ります。

教室名	ボクシングエアロ			シニアヒップホップ			気功で毎日元気		
講師	遠藤 昌彦			近藤 晃弘			竹花 智子		
曜日	隔週			★毎週			隔週		
	水			木			金		
時間	午後			午後			午後		
	13:30～14:30			13:30～14:30			13:30～15:00		
場所	第1研修室			第1研修室			大広間		
A グループ	10/12	10/26	11/9	10/13	10/20	10/27	10/14	10/28	11/11
	11/30	12/14		11/10	11/17		11/25	12/9	
B グループ	10/19	11/2	11/16	11/24	12/1	12/8	10/21	11/4	11/18
	12/7	12/21		12/15	12/22		12/2	12/16	