

NAKAHARA Popolare Vol.61

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34
TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260
URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>



QRコード

中原区社協でWi-Fiが使えるようになりました!

中原区社会福祉協議会では、福祉パル研修室を利用される福祉団体やボランティア団体の方々からの利便性を考慮し、無料でWi-Fi(公衆無線LAN)が利用できるようになりました!

コロナ禍でなかなか活動ができない中、オンラインでの講座開催やリモート会議などの需要が高まってきているのではないのでしょうか。

中原区社協では、Wi-Fiをご利用いただける他、プロジェクターやスクリーン等の貸出も可能です。ぜひ団体での活動にお役立てください!

利用をご希望の方は中原区社協事務局までご連絡ください。

研修室利用時間

月曜日～土曜日 (夜間は火・木のみ)	午前	9:00～12:00
	午後	13:00～16:30
	夜間	17:00～20:50
第1・3日曜日(利用日の10日前までの申込が必要です)	午前	9:00～12:00
	午後	13:00～16:30

※研修室ご利用にあたっては、事前の団体登録が必要です。団体登録については、中原区社協事務局までお問い合わせください。



お問い合わせ先

中原区社会福祉協議会 TEL: 044-722-5500
(月曜日～金曜日 8:30～17:00)

No61

Wi-Fiもポッチャもフル活用!



※続きは2面へ

原案: ポポラーレ編集委員
イラスト: モモリアキヨ

ボッチャ体験してみませんか？

パラリンピック正式種目としても話題のボッチャ、皆さんご存じですか？

日本代表選手がメダルを獲得したこともあり、今とても注目されているスポーツです！

ボッチャってどんなスポーツ？

ヨーロッパで生まれたボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

老若男女、障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に、そして競い合えるスポーツです。



ボッチャのルールは？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近付けるかを競います。

障がいによりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思をアシスタントに伝えることができれば参加できます。

（出典：一般社団法人 日本ボッチャ協会 <https://japan-boccia.com/>）

ボッチャセットのレンタルができます♪

中原区社協では、ボッチャ体験の需要を受けて、ボッチャセットのレンタルを始めました。

学校での福祉学習や、福祉団体の方々の体験、地域での活動などにぜひお役立てください！

- 貸出期間は1週間以内です。
- 3ヶ月前から貸出の予約ができます。
- 貸出は無料です。



【お問い合わせ先】 中原区社会福祉協議会
TEL：044-722-5500（月曜日～金曜日 8：30～17：00）

ボラ情ひろば



※新型コロナウイルスの影響によるボランティア活動状況につきましては、各団体にお問い合わせください。

* ボランティア募集 *

PDトライ

NEW

団体紹介

中原区近辺に住むパーキンソン病の患者の会です。25名程の会員が仕事を分担し活動しています。難病患者ですが、皆生き方が前向きで、日々新しいことにトライしています。まずは見学にお越しください。

内容

- ①月1回の定例会（リハビリ体操）の会場設営
- ②体操に参加しながら見守りのお手伝い

活動場所 エポックなかはら（中原区上小田中6-22-5）

活動日時 月1回程度 主に土曜日の午後

条件 難病やパーキンソン病に関心のある方

交通費 実費支給（1日上限500円）

問合せ 担当：三橋

TEL：080-5412-7898

ゆたかカレッジ川崎キャンパス

NEW

武蔵中原校

団体紹介

知的障害を持った20歳前後の方たちの自立訓練を行っている施設です。授業形式で生活に必要な知識を身につけるため勉強をしています。

内容

自習の時間に小学生くらいの基礎学力（時計の読み方、計算の仕方、文章の読み方など）の勉強のサポート

活動場所 施設内（中原区上小田中5-4-14）

活動日時 平日（月～金）

14:30～15:30の希望日

条件 20歳以上の方

交通費 なし

問合せ 担当：小池

TEL：044-819-6390

グループホーム中原

団体紹介

認知症の方9名が入居されているグループホームです。初めての方もフォローしますのでご安心下さい。優しい気持ちがあれば大丈夫です。

内容

話し相手、見守り、簡単な作業（清掃、洗濯、配膳等）

活動場所 グループホーム中原
（中原区下小田中3-2-25）

活動日時 月～土10：00～16：00の間で
応相談（2時間程度でも）

交通費 支給可

問合せ 担当：武田

TEL：090-8567-8367

メーヴェ陸上クラブ

団体紹介

障害者を対象（車イス使用を含む）に陸上競技を楽しみながら体力の向上又目標づくりに努めています。

内容

ストレッチ～種目走（100m、1500mなど）～ストレッチ

活動場所 主に等々力陸上競技場

活動日時 月2回（土曜日または日曜日の主に
午前中）

条件 一緒に身体を動かしてくれる方

交通費 有り（1,000円）

問合せ 担当：山岸

メール kenkoji@keh.biglobe.ne.jp

・・・『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？・・・

ポポラレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？希望する団体さんをご連絡ください！

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。



