

クラブの紹介①

	曜日	時間	場所	指導者	備考
卓球 クラブ	2・4	水 10:00～12:00	卓球室	土井 さよ子	
	内容			会費	
	活動日の他、月・水・金曜日に自主練習を行っています。ダブルスの試合等 初歩的な練習をしています。春と秋にはクラブ主催の大会があります。			会費:3,000円/年	
社交ダンス クラブ	1・3	火 13:30～15:30	第一研修室	伊藤 長廣	現在、定員に 空きがないため 入会の受付は 停止中
	内容			会費	
	ルンバ、タンゴなど初心者から初級者向けの基本レッスンです。社交ダンスの楽しさを共有することを目的としています。			会費:なし	
太極拳 クラブ	2・4	火 13:30～15:30	大広間	御厨 英代	
	内容			会費	
	24式太極拳の習得と、全員参加のクラブ運営(出来ること積極参加)			会費:2,000円/6か月	
華道 クラブ	1・3	水 10:00～12:00	クラブ室	千々和 華翠	
	内容			会費	
	流派 桂式桂古流。花を活けたあと、先生に批評してもらい、活けた花はクラブ終了後に各自持ち帰っています。			花材費:1,000円/1回 支払いはクラブのある日に その場で済ませます。	
絵手紙 クラブ	2・4	水 10:00～12:00	第一研修室	長谷川 きぬ恵	
	内容			会費	
	年間のカリキュラムに沿って活動していきます。制作した作品は、先生からのアドバイスを受けて、皆さんで鑑賞しながら交友を深めます。			会費:500円/年	
体操 クラブ	2・4	水 13:30～15:15	大広間	野田 貞子	
	内容			会費	
	練功十八法※や、尿漏れ予防体操などクラブのメンバーの希望を取り入れながらやっています。※(前段と後段:図解した模造紙を見て体操)			会費:なし	
新園芸 クラブ	2・4	木 10:00～12:00	クラブ室	塩見 満	
	内容			会費	
	各自手入れしたい鉢植えがあれば持参して、または当センターの庭にある鉢植えを使用して手入れ方法を学んでいます。			会費:1,000円/年	
民謡 クラブ	1・3	金 13:30～15:30	クラブ室	西村 龍晴	
	内容			会費	
	先生が三味線を弾きながら、さまざまな曲を教えてください。			会費:なし	

クラブの紹介②

	曜日	時間	場所	指導者	備考
書道 クラブ	2・4 金	10:00～12:00	第一研修室	山本 翠久	2020/07/23
	内容			会費	
	お手本に沿って練習しながら、先生に添削してもらっています。			会費:300円/月 1月と7月に半年分(1,800円)をまとめて徴収します。	
舞踊 クラブ	曜日	時間	場所	指導者	備考
	2・4 土	10:00～12:00	第一研修室	美富士流 舞希宏	
	内容			会費	
着物を着て、日本舞踊を練習しています。			会費:なし		

同好会の紹介

	曜日	時間	場所	備考	
鎌倉彫 同好会	1・3 月	10:00～12:00	クラブ室		
	内容				会費
	和気あいあいの雰囲気の中、日本の伝統工芸に触れ、切磋琢磨して楽しさを味わいます。				会費:500円/年
デジカメ 同好会	曜日	時間	場所	備考	
	1・3 月	10:00～12:00	第一研修室		
	内容			会費	
写真の楽しさを共有することを目的としています。			会費:なし		
ウッドクラフト 同好会	曜日	時間	場所	備考	
	1・3 火	13:30～15:30	クラブ室		
	内容			会費	
主に木製品作りを通じて、経験者・未経験者共に、上達を目指しながら情報や楽しさを共有しています。			会費:なし 入会金:なし		
カラオケ 同好会	曜日	時間	場所	備考	
	2・4 火	9:30～14:30	ふれいる一む		
	内容			会費	
「カラオケー一番」「パーソナルカラオケ オンステージ」(ワイヤレスマイク)を使用しています。			入会金:500円 会費:1,200円/半年		
健康 マージャン 同好会	曜日	時間	場所	備考	
	1・3 木	13:00～16:00	囲碁・将棋室		
	内容			会費	
賭けない・飲まない・吸わない健康マージャンを徹底し、マージャンの楽しさを共有することを目的としています。			会費:なし 入会金:500円		
フラダンス 同好会	曜日	時間	場所	備考	
	2・4 金	13:00～15:30	クラブ室		
	内容			会費	
健康の維持、増進及び親睦。			会費:なし		

※クラブ・同好会ともに、会費等変更になっている場合があります。詳しくは見学の際、指導者や代表者に直接ご確認ください。