

車いすボランティア養成講座 報告

2019年11月14日(木)、神奈川県立中原養護学校を会場として「車いすボランティア養成講座」を開催しました。当日は5名の方が参加し、2人1組での車いす介助・乗車体験や、中原養護学校の生徒さんの協力のもと、実際のボランティア体験を行いました。



先生より中原養護学校の説明をしていただきました。



車いすの種類や各部の名称を詳しく学びます。



介助する側、介助してもらう側をそれぞれ体験します。



「意外と速く感じる」など様々な感想が飛び交いました。

参加者感想

- ・実際に体験する事の大切さを感じました。多くの人に知ってもらう、体験してもらうことが豊かな人生を送れるように思います。
- ・車いすを押すことは思ったより難しかったです。今後少しでもお役に立てればと思います。
- ・周りに目配りし、やさしくしようと思いました。改めて考えさせられた2時間でした。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！
来年も多くの方のご参加をお待ちしています♪



ボランティア情報紙『ポポラーレ』

NAKAHARA Popolare Vol.54

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

なかはら福祉健康まつりに参加しました

2019年11月17日(日)、「なかはらボランティアセンター」のPRとして、なかはら福祉健康まつりに参加しました。アンケートコーナーでは、202名もの方々にご協力をいただきました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

アンケート結果を一部抜粋するとともに、なかはらボランティアセンターでご案内できるボランティアについても紹介します！

興味のあるボランティア活動について(複数回答可)

- | | | | |
|---------|-----|------------|-----|
| ・高齢分野 | 44名 | ・お話相手 | 36名 |
| ・身体障害分野 | 25名 | ・子育て支援 | 65名 |
| ・知的障害分野 | 21名 | ・イベント手伝い | 59名 |
| ・精神障害分野 | 15名 | ・地域の居場所づくり | 14名 |

なかはらボランティアセンターで紹介できるボランティア

- 高齢分野**
 - ・デイサービスやグループホームの利用者さんとの会話やレクリエーション
 - ・傾聴ボランティア
 - ・老人ホームの入居者さんの入浴後の整容、洗濯物たたみ
- 障害分野**
 - ・散歩の付き添い
 - ・作業やプログラムのお手伝い
- 子育て支援**
 - ・子どもの見守り、遊び相手
 - ・子ども食堂のサポート

他にも様々なボランティアがあります！

興味のあるボランティア講座について(複数回答可)

- | | | | |
|------------|-----|----------|-----|
| ・ボランティアの基礎 | 39名 | ・車いすの使い方 | 21名 |
| ・お話相手 | 47名 | ・介護技術 | 28名 |
| ・趣味を活かす講座 | 47名 | ・災害 | 29名 |

ボランティアの基礎
趣味を活かす講座

2面で講座を紹介しているよ！

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

社会福祉法人
川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター
〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1-34
TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260
URL http://www.nakaharaku-shakyo.jp/

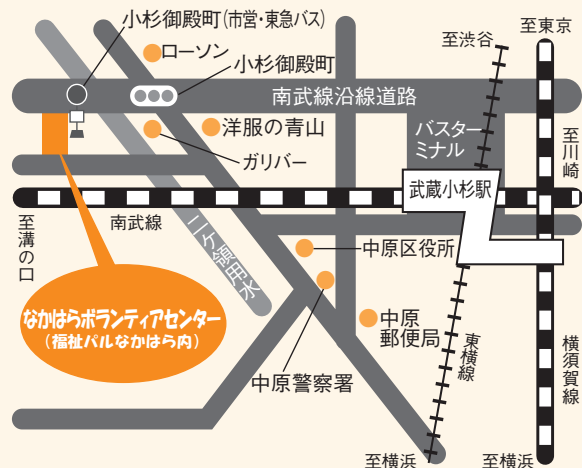


No54

母の挑戦



原案：ポポラーレ編集委員
イラスト：モモリアキヨ



【公共交通機関】
JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分
※ 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。

なかはらボランティアセンター相談窓口

令和2年3月31日をもって、ベテランのボランティア経験者の相談員によるボランティアセンター相談窓口を終了します。ご協力いただいた相談員の皆さま、ご支援いただいた皆さまに厚く御礼申し上げます。

令和2年4月1日から、通常のボランティアセンターでの相談を下記の通り受付いたします。

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方、気軽にご連絡ください。

ボランティア相談時間 月曜日～土曜日8時30分～17時
※ 事前に電話をしていただくとスムーズにご案内できます。
相談・お問い合わせ 044-722-5581

編集後記 今年こそおだやかな1年になりますようにと願っております。少しでもボランティアに携わる方が増えるように活動してゆきたいと思っています。(N)

次号は令和2年4月発行です

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。



ボランティア基礎講座 ～見つけよう！新しい出会い～

ボランティアを始めたい方や、興味のある方、自分にもできることがあるかな？と思っている方、まずはお話を聞いてボランティアのイメージを膨らませてみませんか？
ボランティアの基礎についての講演と、実際のボランティア活動についてお話を伺います。
「ボランティアってどんなこと？」「どんな活動をしているの？」様々な答えが見つかる講座です！

日時：3月14日（土）10：00～12：30

会場：福祉パルなかはら 研修室

定員：30名

参加費：無料

対象：中原区及び近隣に在住、在勤、在学の方で
ボランティアに興味のある方

申込締切：2月28日（金）17：00 必着



申込はこちら



カフェボランティア養成講座

この講座では、高齢者の方等へのボランティア活動において、コーヒーを提供する場面で役立つ知識や技術を学びます。実際の喫茶店を会場として実施します！
ぜひお気軽にお申し込みください！

日時：2月2日（日）10：00～12：30

会場：自家焙煎珈琲 華かんざし

定員：12名

参加費：無料

対象：中原区内の地域福祉活動に興味のある方

申込締切：1月20日（月）17：00 必着



申込はこちら

上記講座の問合せ・申込みはこちら

〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1-34 和田ビル 1 階

TEL 044-722-5581・5500 FAX 044-711-1260

中原区社会福祉協議会 地域課（なかはらボランティアセンター）

nakaharaku@cs-w-kawasaki.or.jp



※ 詳しい講座の内容と申込書は、中原区社協・区内関係機関の窓口もしくは、中原区社協ホームページ（<http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>）からダウンロードできます。
※ 受講の方には、後日、案内を送付させていただきます。

ボラ情ひろば

* ボランティア募集 *

こはるびより

内容

利用者様との会話やレクリエーション、手作業の補助等

時間 月～土曜日 午前9時30分～午後4時40分の
間で活動可能な時間

場所 こはるびより
（中原区宮内2-15-16ガーデン桜1階）

その他 交通費実費支給（1日上限1000円）

問合せ 担当：神山

TEL：044-982-9177

だるまの会

内容

傘の再利用でエコバッグ作成作業（ミシンを使った作業）
のお手伝い

時間 平日 午前10時～午後5時の間いつでも

場所 だるまの会ボランティアルーム
（中原区小杉陣屋町1-13-6-202）

※自宅でもOK

その他 交通費実費支給

問合せ 担当：白倉

TEL：044-328-9106

ふれあい食堂

内容

食事の配膳や食器洗いを中心にしたサポート、子どもたちの見守り

時間 不定期／月1回

場所 向河原コミュニティルーム
（中原区下沼部1747-3）

条件 近隣の方

問合せ 担当：常田

TEL：080-3494-5581（9：30～16：00）

グループホーム中原

内容

話し相手、見守り、簡単な作業（清掃、洗濯、配膳等）

時間 月～土曜日 午前10時～午後4時の間で応相談
（2時間程度でも）

場所 グループホーム中原
（中原区下小田中3-2-25）

その他 交通費支給可

問合せ 担当：武田

TEL：044-741-1800

* ボランティアします *

モモの会（傾聴電話）

NEW

内容

障害や高齢等で外に出にくい方々に会員からお電話
をします（自由なお話）。

時間 週1回30分（日時は相談）

場所 お電話のある方であればどこでも

問合せ なかはらボランティアセンター

TEL：044-722-5581

おひさまのかい

内容

朗読（民話）、紙芝居、手遊び、全身を使ったリズム
体操、オカリナ演奏、手品、合唱、お手玉体操など
幅広く活動しています。

時間 月曜日

場所 中原区、高津区、幸区

条件 可能であれば交通費支給

問合せ 担当：片庭（かたにわ）

TEL：090-2462-1549



・・・『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？・・・

ポポラレーに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動
したい団体さんはいませんか？ 希望する団体さんにご連絡ください！