

「ボランティア養成講座」を開催いたします！

## なかはらボランティアセンター主催 車いすボランティア養成講座

**対象** 中原区を中心として地域福祉活動に興味のある方

**申込方法** 来所・FAXにて、専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、下記までお申込みください。  
メール・電話での申込も可能です。

**申込期間** 令和元年9月30日(月)9時から受付開始(定員になり次第、受付締切)

※ 詳しい講座の内容と申込書は、9月中旬より中原区社協・区内関係機関の窓口もしくは、中原区社協ホームページ(<http://www.nakaharaku-shakyo.or.jp/>)からダウンロードできます。

**問合せ 申込み** 〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階  
TEL 044-722-5581・5500 FAX 044-711-1260 MAIL [nakaharaku@csk-kawasaki.or.jp](mailto:nakaharaku@csk-kawasaki.or.jp)  
中原区社会福祉協議会 地域課(なかはらボランティアセンター)

日時: 11月14日(木)10:00~12:00  
会場: 神奈川県立中原養護学校  
定員: 10名(先着順)  
参加費: 無料



## ボランティア行事用保険のご案内

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における

◎主催者や参加者のケガ

◎主催者の賠償責任(主催者責任)を補償する保険です!

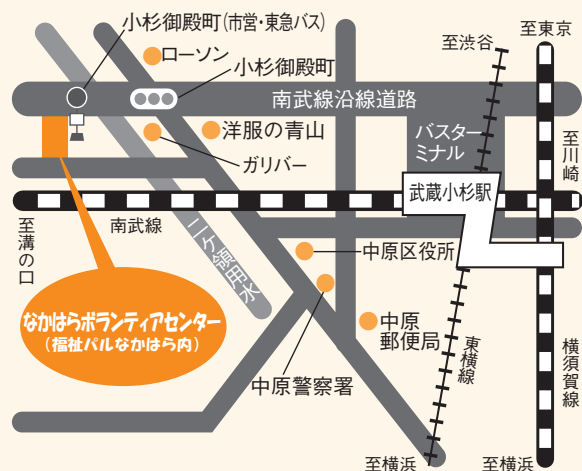
地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事が対象です。

補償期間は、行事開催日中となり、行事期間中の延べ参加者数×保険料で加入となります。

| Aプラン<br>(宿泊なし) |      | Bプラン<br>(宿泊あり) |      | Cプラン<br>(宿泊なし)                     |
|----------------|------|----------------|------|------------------------------------|
| A1             | 28円  | 1泊2日           | 241円 | 1日28円<br>(最低料金: 560円)              |
| A2             | 126円 | 2泊3日           | 295円 | A1との違い<br>①往復途上の補償: 無<br>②名簿の添付: 無 |
| A3             | 248円 | 3泊4日           | 300円 |                                    |

保険料の振込をしていただいてから、区社協窓口にて保険加入の受付をいたします。

中原区社協での保険加入の問合せは  
地域課 TEL 044-722-5500



【公共交通機関】  
JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分  
※ 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

## 「ボラ・ナビ2019夏休み版」が 発行されました!

「ボラ・ナビ」とは、(公財)かわさき市民活動センターと川崎市社会福祉協議会が発行している川崎市内の福祉施設やボランティア・市民活動団体のボランティア受入情報を紹介しているパンフレットです。夏休み版では2019年7月~9月に参加できる、川崎市内のボランティア活動を探すことができます。なかはらボランティアセンター(中原区社会福祉協議会)の窓口にもパンフレットを置いてありますので、お気軽にお立ち寄りください。



## なかはらボランティアセンター相談窓口

ベテランのボランティア経験者が相談員となり、ボランティアセンター相談窓口を設置しています。ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方、気軽にご連絡ください。

**開設日** 毎週火・木曜日 第2・4土曜日  
午後1時30分より午後4時まで

**電話** 044-722-5581



**編集後記** 「負傷した保護猫のためのクラウドファンディングを実施中です。難しい皮膚移植手術が必要で、60万円以上の費用がかかります。詳しくは下記のサイトをご覧ください。  
<https://readyfor.jp/projects/26023>  
ご協力をお願いします。(ハマー)



次号は令和元年10月発行です

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

## ボランティア情報紙「ポポラーレ」

NAKAHARA Vol.52  
**Popolare**

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という思いが込められています。

## 知っていますか?

## ヘルプマーク

電車や街の中でこんなマークを目にしたことはありませんか?  
正しく知って、思いやりのある行動をしましょう。



## ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

## ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら

電車・バスの中で席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由者等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

出典・画像提供: 東京都福祉保健局ホームページより

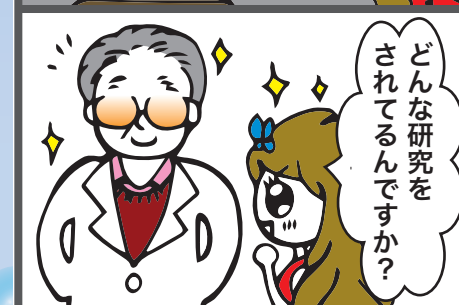
この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

2019年7月

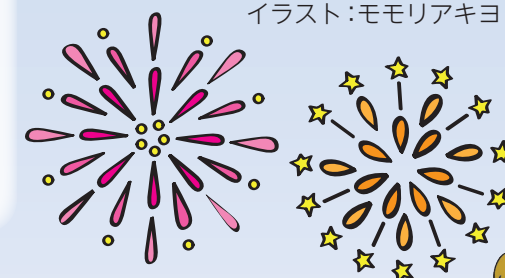
社会福祉法人  
川崎市中原区社会福祉協議会  
なかはらボランティアセンター  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34  
TEL 722-5581/FAX 711-1260  
URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>



## No52 大人の社会科見学



原案: ポポラーレ編集委員  
イラスト: モモリアキヨ





# ボラ嬢が突撃！ “ボランティア”してるあの人に聞いてみました！！

この企画は、中原区でボランティア活動をしている人にインタビューをして、これからボランティアを始めたいと思っている人へのきっかけ作り、現在ボランティア活動をしている人へ活動を続ける原動力となって欲しいという願いを込めた企画です。今回は、地域ふれあい「つきやまサロン」代表の田中武さんにお話をうかがいます！



まずは、団体の紹介をお願いします。

平成13年6月に結成しました。中原中学校の旧音楽室で毎週木曜日に地域の皆さんと絵手紙、手芸、小林グライダー、太極拳を行っています。

ボランティア活動を始めようと思ったきっかけを教えてください！



「つきやまサロン」代表  
田中武さん

会は発足後18年になりますが、6年前、前代表が亡くなり跡を継ぐことになりました。会社の為だけという人生でしたが定年後、何か人の役に立ちたいとの思いで始めました。今は老人会の役員もしていますが高齢化、認知症など問題が山積みしています。

これまでのボランティア活動で印象に残っていることや思い出に残っていることはありますか？

低学年の子どもたちとの交流が多く、子どもたちから元気もらっています。給食後の歯磨きや礼儀作法等子どもたちから教わることも多くあります。

交流の醍醐味ですね。

問題は、昔遊びが出来ない子どもが多いこと。けん玉等、親がやらないから、子どももできない。上手な子は年寄りと一緒にいる子が多い。習い事やゲームに時間を取られ遊ぶ時間がないのが現状です。ゲーム等の時間を減らし、同学年だけでなく1年生から6年生までと一緒に遊べるようにする事が人間形成の上でも大事でしょうね。

それでは最後に、これからボランティアを始めようとしている人に向けてメッセージをお願いします！

高齢化が大きな社会問題となっています。私の住んでいる町会でも老人会には一割ほどしか入っていない。体調が悪く辞めていく人や一人世帯が増えてきており、ボランティア人材が圧倒的に足りなくなっている、人の為になることをほんのちょっとでもできるように人々が増えることが高齢化対策の解決につながると思います。



「グライダー作りに一生懸命です。」



「一番遠くへ飛ぶのは誰かな？」

今後もボランティア活動をしている人にどんどんインタビューしていきますので、楽しみに！



## ボラ情ひろば



### \* ボランティア募集 \*

#### 地域活動支援センター くまのへや

##### 内 容

軽い運動、フラダンス等や行事の際の手品等

時 間 月～金曜日 13時30分～14時30分

場 所 地域活動支援センターくまのへや  
(中原区小杉陣屋町1-18-2)

条 件 交通費支給

問合せ 担当：平田

TEL：044-571-5074

#### 社会福祉法人 川崎聖風福祉会 桜の風もみの木

##### 内 容

- ①精神障害をお持ちの方への生活訓練施設にて調理プログラムの補助（外出同行、調理の補助）
- ②もみの木の行事補助、外出プログラムの補助
- ③レクリエーション（ご自身の得意なもの）

時 間 ①第2、第4水曜日の9：30～12：00

②もみの木の行事・外出プログラムは不定期で実施

③日時要相談（14：00～17：00）

場 所 桜の風もみの木（中原区井田3-16-1）

問合せ 担当：真野

TEL：044-920-9006

#### 社会福祉法人長尾福祉会 パセオやがみ

##### 内 容

障害者との散歩、作業、レクリエーション等。  
その他日中の関わり。単発の行事のお手伝い。

時 間 平日 ①10時～15時45分

②10時～12時

③13時30分～15時45分

※短時間でも可。

※①の時間で活動可能な方は昼食あり。

場 所 パセオやがみ（幸区矢上4-3）

条 件 ・65歳までの健康な方

問合せ 担当：中西、三瀬

TEL：044-599-0888

#### MOA美術館川崎市児童作品展実行委員会

##### 内 容

川崎市市民ミュージアムで開催される小学生の絵画・版画・書写の作品展・表彰式のお手伝い

時 間 10月3日、10月4・5・6日

場 所 川崎市市民ミュージアム（中原区等々力1-2）

問合せ 担当：篠原

TEL：090-4921-0457

### \* ボランティアします \*

#### 共遊球技研究所

##### 内 容

長机で作った「坂」から球を転がす「ボーリング」や「ビリヤード」のようなミニゲームです。練習なしで、すぐ選手。1位もあり。

時 間 依頼者の指示の時間

条 件 会議用の長机1台を用意してください  
交通費不要

問合せ 担当：竹内

TEL：044-733-0732



### ・・・『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？・・・

ポポラレーに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？希望する団体さんにご連絡ください！

