

車いすボランティア養成講座



日時 10月19日(金) 10:00~12:00
会場 神奈川県立中原養護学校
定員 10名(先着順) **参加費** 無料
対象 中原区を中心として地域福祉活動に興味のある方
申込方法 電話・FAX・メール・来所のいずれかにてお申込みください。
申込期間 平成30年9月上旬から受付開始予定
 (詳細はお問合せいただくか、ホームページに掲載する情報をご確認ください)
問合せ・申込み 〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階
TEL 044-722-5581・5500 **FAX** 044-711-1260
 ✉ nakaharaku@cs-w-kawasaki.or.jp
 中原区社会福祉協議会 地域課(なかはらボランティアセンター)

ボラ・ナビ2018が発行されました!



ボラ・ナビ2018夏休み版では、2018年7月~9月に参加できる、川崎市内のボランティア情報を探すことができます。なかはらボランティアセンターにも置いてありますので、お気軽にお立ち寄りください。

ボランティア情報紙「ポポラーレ」



Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

社会福祉法人
 川崎市中原区社会福祉協議会
 なかはらボランティアセンター
 〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34
 TEL 722-5581/FAX 711-1260
 URL <http://www.nakaharaku-shakuy.jp/>
 QRコード

夏場のボランティア



夏本番に向け、これから一層暑さが厳しくなってきます。夏場のボランティアでは、熱中症や脱水症などさまざまなリスクが伴います。しっかりと予防をして、安全にボランティア活動を行いましょう!

こんなことに気をつけよう!

気温などの環境条件と、個人の体調による影響とが組み合わされることで、熱中症の発生が高まります。屋外にいるときはもちろんですが、屋内でも熱中症の危険はあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。以下のようなことに気を付けましょう。

- 無理はしない
- 前日には十分な休息をとる
- 水分・塩分補給しながら行う
- 帽子やタオルなどで直射日光が当たらないようにする
- こまめに休息をとる

自宅から出て自宅に帰るまでがボランティアです。行き帰りの暑さ対策も忘れずに!

ボランティア保険Q&A 夏Ver

万が一に備えて、ボランティア保険に加入しましょう! ボランティア保険とは? 夏場に増えそうな質問をまとめました。

ボランティア活動保険

- Q** ボランティア活動中に熱中症になった場合は補償されますか?
A 熱中症(日射病・熱射病)により身体に障害を被った場合は、補償されます。

ボランティア行食用保険

- Q** 町内会の自発的なボランティアグループで、空き缶拾いや草刈りなどの清掃活動を行うことになりました。年間数日の一斉活動のため、ボランティア行食用保険に加入しようと思いましたが、対象となりますか?
A 対象となります。日程や参加人数が決まっている場合は、一度に加入することもできます。ただし、草刈り機などの刃のついた電動機械を使っている清掃活動は、「ボランティア行食用保険」の対象となりませんのでご注意ください。

平成30年度 ボランティア保険の加入受付が始まっています!

ボランティア活動保険

国内でのボランティア活動中に、外来の事故により怪我をされた場合の「傷害保険」と第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」をセットにした保険です。補償期間は、加入翌日から平成31年3月31日までとなっており、年度ごとに更新手続き(申込み)が必要となります。

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

ボランティア行食用保険

国内で行われる地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事の参加者の怪我や対人事故及び対物事故による主催者の損害賠償責任を補償します。補償期間は行事開催日中となり、行事期間中の延べ参加者数×保険料で加入となります。

	Aプラン (宿泊なし)	Bプラン (宿泊あり)	Cプラン (宿泊なし)
A1	28円	1泊2日 241円	1日28円 (最低料金:560円)
A2	126円	2泊3日 295円	A1との違い
A3	248円	3泊4日 300円	①往復途上の補償:無 ②名簿の添付:無

中原区社協での保険加入の問合せは、地域課 (Tel. 044-722-5500) まで

全社協ボランティア保険の補償内容など詳しい内容については <http://www.fukushihoken.co.jp/> 検索

なかはらボランティアセンター相談窓口

ベテランのボランティア経験者が相談員となり、ボランティアセンター相談窓口を設置しています。ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方、気軽にご連絡ください。

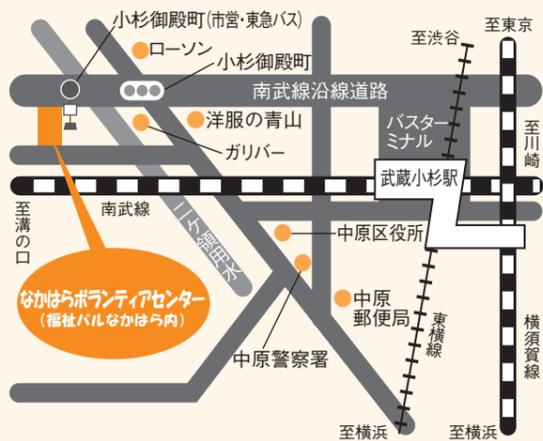
開設日 毎週火・木曜日 第2・4土曜日
 午後1時30分より午後4時まで
電話 044-722-5581



編集後記

ボランティア、楽しく、無理なく活動しております。ボランティア募集しています。ボラ情ひろば、確認ください。(K)

次号は平成30年10月発行です



【公共交通機関】
 JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分
 ※ 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。



原案:ポポラーレ編集委員
 イラスト:モモリアキヨ

※ボランティア保険について、詳しくは4ページをご覧ください。



なかはらボランティアセンター担当が突撃！ “ボランティア”してるあの人に聞いてみました！！



この企画は、中原区でボランティア活動をしている人にインタビューをして、これからボランティアを始めたいと思っている人へのきっかけ作り、現在ボランティア活動をしている人へ活動を続ける原動力となって欲しいという願いを込めた企画です。今回は、「傾聴わた雲」の代表で、傾聴ボランティアを中心にさまざまな活動をされている佐山忠正さんにお話をうかがいます！

まずは自己紹介をお願いします。



東京出身・川崎育ち・中原区在住です。妻が母の介護をされており、単身赴任中に介護の大変さに気付きました。地域のために何かしたいと思い、生涯学習プラザで行っていた「高齢者福祉」の講座を受講しました。他にも様々な講座を受講しています。10年ちょっと前に「傾聴ボランティア養成講座」を受講後、1人で傾聴ボランティアを始めました。

始められたときはお1人だったんですね。現在の「傾聴わた雲」はどのような経緯で立ち上がったのですか？



養成講座受講後、2年くらい経って1期と2期の受講生に声をかけ、わた雲を結成しました。昨年で10年を迎えました。在籍しているメンバーは17、18人くらいです。「ほんのりしている」という理由から「わた雲」という名前になりました。

可愛い名前だなあと思っていました！ほんのりしますね。「傾聴わた雲」ではどのような活動をしていますか？

介護施設や個人宅にて、月に8日ほど傾聴活動を行っています。活動後には振り返りを行います。お相手の方の話を聞き、どういう気持ちになったか。答えはありませんから、アドバイスはしません。自分がどう思ったか、どう感じたか、を大切にしています。2か月に1度定例会を行います。連絡や報告の場というよりは、仲間同士で話し合う場というような立ち位置で行っています。活動をして思ったこと・感じたことなど、自分の気持ちを言う機会というのは少ないですから。



振り返りの場を大切にされているからこそ、長く続けられるのではないのでしょうか。活動をして嬉しかったことや印象に残っていることはありますか？

まずは自分のためになっていることが嬉しい。元気な方たちの話を聞くのは学びにもなります。いろんな考え方の人がいますから、仲間と一緒に楽しく活動できるのも嬉しいことのひとつです。施設などで、初めはあまり話さなかった方が、続けていくうちに話してくれるようになったことも嬉しかったですね。難病の方のお話も聞きますが、前向きに、身体が維持できるように努力している姿に刺激を受けました。

さまざまな方のお話を聞くことが、自分自身の成長にもつながる！素晴らしいですね。これからどのように活動していきたいと考えていますか？



少しでも長く続けていきたいですね。仲間が1人でも多く増えるように協力していきたいです。特に男性は仕事を辞めたら家にこもりがちになる。一歩踏み出して地域に関わってほしいし、それを推進できるようなことがあればお手伝いしていきたいです。

それでは最後に、これからボランティアを始めようとしている人たちへメッセージをお願いします！

自分のできるときに、自分のできる範囲で。がんばりすぎないで、始めてほしい。良い仲間も大事です。ボランティアは自分の学びにもなります。自分自身を見つめ直す良い機会になると思います。



今後もボランティア活動をしている人にどんどんインタビューしていきますので、楽しみに！

ボラ情ひろば



-ボランティア募集-

グループホーム中原

NEW

内容

認知症の方が入居されているグループホームでの話し相手、見守り、簡単な作業（清掃、洗濯、配膳等）

時間 月～土曜日 10時～16時の間で応相談（2時間程度）

場所 グループホーム中原（下小田中3-2-25）

問合せ・申込み 担当 武田

TEL：090-8567-8367

741-1800

FAX 741-1850

MAIL kikaku@sankikai.or.jp

オアシス井田

内容

主に精神障害者の方が利用している地域活動支援センターでの各種プログラムお手伝い（内容は様々）

時間 月～金曜日 10時～11時30分
14時～15時30分

場所 オアシス井田（井田中ノ町41-7）

条件 ・利用者の方をメインに考え、プログラムをフォローできる方

・利用者の方と一緒に楽しめる方

・交通費実費分支給

問合せ・申込み オアシス井田 担当 安田

TEL：789-9743

川崎市中央療育センター

内容

発達に支援を必要とするお子さんの療育時の兄弟の保育

時間 月～金曜日 9時30分～14時

場所 川崎市中央療育センター（井田3-16-1）

条件 ・できれば週1回の固定曜日

・交通費は一律500円支給あり

・給食支給、ボランティア保険加入

問合せ・申込み 川崎市中央療育センター 担当 野波

TEL：754-4563

福祉の会うらら

内容

デイサービスにて高齢者との交流（月、火、木、金、土曜日は麻雀・将棋参加希望）

時間 月～土曜日 10時～15時30分

場所 福祉の会うらら

（小杉御殿町1-873-1御殿町コーポラス1階）

問合せ・申込み 担当 曾我部

TEL 738-1338

-メンバー募集-

さくらんぼの会

内容

精神障害者の地域生活（園芸、ウォーキング、料理、イベント応援等）支援のボランティア

時間 毎週木・金曜日 他特定せず

場所 井田障害者センター（はるかぜ）他

問合せ 代表：渡辺

TEL：411-2755

中原区肢体不自由児者父母の会

内容

重度障がいを持つ親の会です。障害者（介護者）支援、レクリエーション、普及啓発を行っています。

時間 不定期

場所 中原区

問合せ 代表：原

TEL：722-2956

・・・『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？・・・

ポポラレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？希望する団体さんにご連絡ください！

