

# ～子育て・親育ち～ こころの子育て講座

子連れ参加可能  
保育スペースあり  
(保育ボランティア常駐)

臨時授乳スペースあり  
オムツ交換台あり

参加無料

日頃の子育てで悩みや葛藤を抱えたりイライラしてしまうことはありませんか？  
この機会に自分の気持ちや子どもの気持ちを見つめなおしてみましょう♪  
月に1回、計3日間の楽しく心もホッとなる講座です！お申込みお待ちしております！

## ★過去の参加者の感想を一部紹介★

『子どもを見てもらいながら、勉強もできて有意義な時間でした。』

『"目からウロコ"なお話がたくさんありました。』

『前向きに子育てに取り組めそうです。』

『子どもの気持ちを知る良いきっかけになりました。』

令和元年 10月23日 (水)

11月27日 (水)

12月18日 (水)

午後1時30分～3時30分 (全3回の連続講座)

会場:福祉パルなかはら 研修室 (武蔵小杉駅下車徒歩 約10分)

対象:中原区在住で就学前のお子さまのいる方 ※原則として3日間参加できる方

定員:15名(申込み多数の場合は抽選)

参加費:無料

講師:石井栄子さん

(乳幼児親子支援研究機構代表、十文字女子大学非常勤講師、人間学博士(福祉・臨床心理))

小山孝子さん

(乳幼児親子支援研究機構副代表・元幼稚園教諭・保育士)

内容:1日目 一緒に考えよう!誰でも持っている子育てのイライラや不安

2日目 子どもの主体性を活かす『子ども同士のトラブルへの仲介と仲裁』

3日目「子育てでイライラした時の心の整理」

申込:令和元年9月26日(木)17:00までにインターネット応募フォーム

または来所にて申込。※申込結果は書面にてお知らせします。

応募フォームURL <http://forms.gle/Xxf6f3bbecj35BUr5>



【問合せ】社会福祉法人川崎市中原区社会福祉協議会 地域課  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階  
TEL044(722)5500

# 申込書

インターネット応募フォームに入力、又は下記申込書に必要事項記入いただき来所のいずれかでお申込みください。

**申込期限：9月26日（木）まで**

|   |   |               |   |                    |
|---|---|---------------|---|--------------------|
| ふりがな<br><b>氏 名</b>  |   |               |   | (年齢：            歳) |
| <b>住 所</b>  | 〒 |               |   |                    |
| <b>電話番号</b>   |   |               |   |                    |
| お子さまの名前・性別・年齢   |   | お子さまの名前・性別・年齢 |   |                    |
| 名前：                            男・女            歳    か月                                     |   |               | 名前：                            男・女            歳    か月 |                    |
| ※お子さまの保育については、保育スペースでボランティアによる見守り環境をご用意の予定ですが、親御様から離れられないお子様や首のすわっていないお子様は親御様と一緒に受講が可能です。 |   |               |   |                    |
| <b>☆ 講座受講の動機 ☆</b>  |   |               |   |                    |

インターネット応募フォーム アクセスはこちら  
<http://forms.gle/Xxf6f3bbecj35BUr5>



## 講師

**石井栄子 さん**

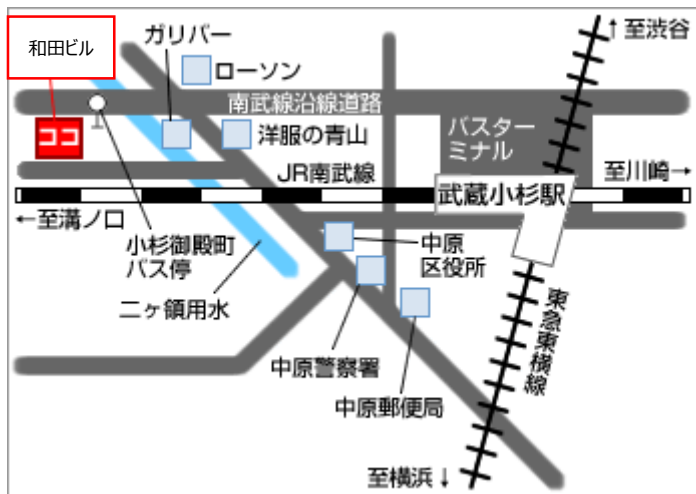
【NPO法人乳幼児親子支援研究機構代表・十文字女子大学非常勤講師、人間学博士（福祉・臨床心理）】

福祉と臨床心理の視点から、乳幼児から高齢者に至るまで幅広い年代層に対する家族セラピーを行うかたわら、保育園、幼稚園、子育てひろば等のスーパーバイズもやっている。

**小山孝子 さん**

【NPO法人乳幼児親子支援研究機構副代表・元幼稚園教諭・保育士】

40年以上にわたる幼稚園・保育園の保育経験と「何でも相談室」の体験を通し、親・保育者・教師など子どもに関わる大人が「ほっと安心した気持ち」で子育てが楽しめるような関係づくりの育成を推進している。



## 《会場アクセス》

中原区今井上町1-34 和田ビル1階

JR南武線、東急東横線・目黒線、  
武蔵小杉駅から徒歩約10分  
市営・東急バス「小杉御殿町」下車0分  
市営・東急バス「中原区役所前」下車2分

※駐車場はございませんので、お車での  
ご来所はご遠慮ください。