

# 伴走ボランティア募集中!!

知的障害があり、陸上(マラソン)をやっている方の練習時に伴走(見守り)をしてくれるボランティアを募集しています。個人からの依頼になるため、詳細は公開できませんが、活動場所は中原区内となります。興味のある方は下記までお問合せください。



問合せ 〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階  
TEL 044-722-5581・5500 FAX 044-711-1260  
中原区社会福祉協議会 地域課 (なかはらボランティアセンター)

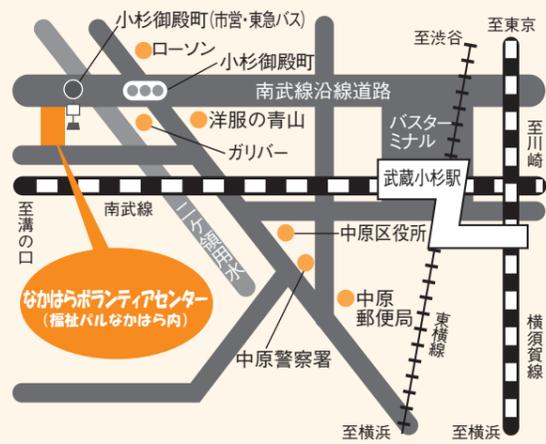
## なかはらボランティアセンター主催 車いすボランティア養成講座

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 10月10日(火) 10:00~12:00                    |
| 会場   | 神奈川県立中原養護学校                              |
| 定員   | 10名                                      |
| 参加費  | 無料                                       |
| 対象   | 中原区を中心として地域福祉活動に興味のある方                   |
| 申込方法 | 来所・FAXにて、専用の申込書に必要事項を記入の上、下記まで申込。(電話申込可) |
| 申込期間 | 平成29年8月下旬から受付開始予定                        |

(詳細はお問合せいただくか、ホームページに情報掲載する情報をご確認ください)

### 問合せ・申込み

中原区社会福祉協議会 地域課  
(なかはらボランティアセンター)  
〒211-0067  
川崎市中原区今井上町1-34  
和田ビル1階  
TEL 044-722-5581・5500  
FAX 044-711-1260



【公共交通機関】  
JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分  
※ 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。

## 『ボラ・ナビ2017夏休み版』 が発行されました!

「ボラ・ナビ」とは、(公財)かわさき市民活動センターと川崎市社会福祉協議会が発行している川崎市内の福祉施設やボランティア・市民活動団体のボランティア受入情報を紹介しているパンフレットです。夏休み版では2017年7月~9月に参加できる、川崎市内のボランティア活動を探すことができます。



なかはらボランティアセンター(中原区社会福祉協議会)の窓口にもパンフレットが置いてありますので、お気軽にお立ち寄りください。

### なかはらボランティアセンター相談窓口

ベテランのボランティア経験者が相談員となり、ボランティアセンター相談窓口を設置しています。ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方、気軽にご連絡ください。

開設日 毎週火・木曜日 第2・4土曜日  
午後1時30分より午後4時まで  
電話 044-722-5581



**編集後記** 先日“高齢者とペット”をテーマにした講座に行ってきました。高齢者がペットを飼うことは良い面も色々ありますが、課題も色々とおあるようです。高齢者もそのペットも共に楽しく暮らせる社会にしたいですね。(ハマー)

次号は平成29年10月発行です

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

## ボランティア情報紙「ポポラーレ」



Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という思いが込められています。

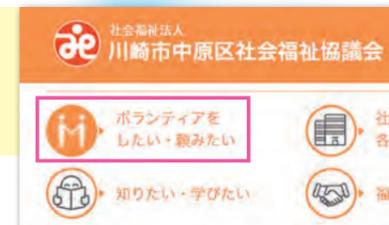
## なかはらボランティアセンターの ホームページが新しくなりました!

この度、ホームページがリニューアルしました!より見やすくなっただけでなく、スマートフォンでのアクセスにも対応し、気軽にアクセスすることが可能となりました。今回はホームページ内に掲載しているボランティア募集情報へのアクセス方法をご紹介します。

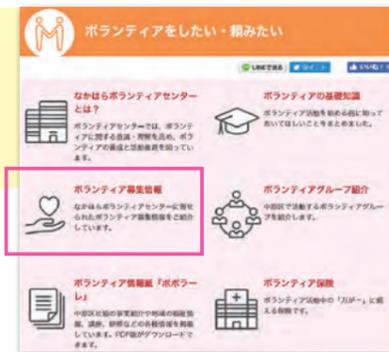
① まずは、「中原区社会福祉協議会」で検索し、ホームページを表示させてください。



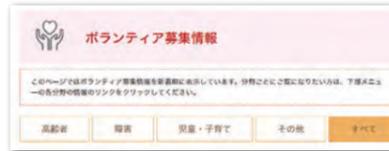
② 次に左上のメニューから「ボランティアをしたい・頼みたい」を選択。



③ すると、ボランティアに関する各項目が表示されます。その中から「ボランティア募集情報」を選択。



④ ジャナルごとに現在募集しているボランティア情報が表示されます。それぞれ連絡先が記載してあるので、担当者の人に直接連絡してOK!!



## No43 5年ぶりの・・・



※体力のある伴走ボランティア募集中!

原案:ポポラーレ編集委員  
イラスト:モモリアキコ

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。





## なかはらボランティアセンター担当の小林が突撃！ “ボランティア”してるあの人に聞いてみました！！

この企画は、中原区でボランティア活動をしている人にインタビューをして、これからボランティアを始めたいと思っている人へのきっかけ作り、現在ボランティア活動をしている人へ活動を続ける原動力となって欲しいという願いを込めた企画です。今回は、精神障害当事者支援のボランティアを中心に幅広くボランティア活動をされている渡辺敏夫さんにお話をうかがいます！

まずは自己紹介をお願いします。

小学校6年生の時に川崎に引越しました。高校進学の際には日本は高度成長期で養成校制度を利用し働きながら高校卒業し、平成9年に定年退職となるまで勤めていました。定年退職の前にボランティア活動をしようと思い、区社協主催の「心の健康ボランティア講座」を受講したことをきっかけに精神障害当事者の支援ボランティアに関わることとなり、現在に至ります。



区社協主催の講座が現在のボランティア活動に繋がっているのですか？嬉しい限りです。

最初は精神障害の方と知的障害の方の違いも分からなかったのですが、講座を受けて精神障害は生まれながらの障害ではないことを学び、講座修了者でさくらんぼの会を結成しました。当時講座に社会復帰支援会の理事が関わっていたのをきっかけに、社会復帰支援会の理事にも就任したので、様々な活動のきっかけになった講座だったと思います。

それでは、これまでのボランティア活動で嬉しかった思い出を教えてください。

精神障害の方との関わりでも嬉しかったことが多々ありましたが、具体的なエピソードはパッと出てこないのですが、楽しい思い出しかないですね。ボランティアしているのにあちらから元気をもらっている事が多いです。それと、会として数々の表彰をいただいたこともとても嬉しかったです。市社協会長表彰、県社協会長表彰、川崎市市長表彰、厚生労働大臣感謝状、神奈川県精神保健福祉センター会長表彰など、ボランティアグループでは表彰が多い方だと思います。



会として様々な団体から活動を認められてきたということは、多くの人から信頼される活動をされているという事だと思います。さくらんぼの会として今後どのような活動していこうと考えていますか？

成り行きで動いている部分も多いので、特にこれと決めていません。さくらんぼの会も高齢化してきていますし、なにより私も今年で80歳ですからね（笑）区社協や行政から頼られている部分もあるので、出来る範囲で貢献していきたいと思っています。



私も渡辺さんを頼らせていただいている中の1人ですので、これからもどうぞよろしくをお願いします！ちなみに渡辺さんがボランティア活動中に気を付けている事はありますか？

ボランティアをやっている中で怪我だけは気を付けています。施設等からボランティア依頼された際に会に丸投げされることもあるのですが、必ず職員の方1名は付き添ってもらおうようお願いしているところ。あと、精神障害の方に対する接し方や言動には十分気を付けるようにしています。精神状態をよく観察することは常に意識していますね。

信頼関係が出来ているからこそその楽しい思い出なのではないでしょうか。今後も現在のボランティア活動を続けていく予定ですか？

これからも続けられる範囲で無理をせず活動していきたいと思っています。ボランティア活動を辞めようと思った事は今のところないです。

それでは最後に、これからボランティアを始めようとしている人に向けてメッセージをお願いします！

最近は災害も多いことがあり、災害ボランティアとして活動する方が多いと思いますが、危険を伴うボランティア活動には十分気を付けて充実した活動をしてもらえたらと思います。



インタビュー中にさくらんぼの会のメンバーが合流してとても和やかな雰囲気でした！今後もボランティア活動をしている人にどんどんインタビューしていきますので、楽しみに！

## ボラ情ひろば



### \*-ボランティア募集\*-

#### 地域活動支援センター ふれんど NEW

内 容 軽い運動、フラダンス等や行事の際の手品等  
時 間 月～金曜日 13時30分～14時30分  
場 所 地域活動支援センターふれんど  
(中原区小杉陣屋町1-18-2)  
条 件 特になし(長期的に活動できる方、大歓迎)  
問合せ・申込み 地域活動支援センターふれんど  
担 当 熊谷(くまがみ)・平田  
TEL 571-5074



#### 社会福祉法人長尾福祉会 パセオやがみ

内 容 障害者との散歩、作業、レクリエーション等その他日中の関わり。単発の行事のお手伝い。  
時 間 平日 ①10:00～15:45  
②10:00～12:00  
③13:30～15:45  
※短時間でも可。  
※①の時間で活動可能な方は昼食(給食)あり。  
場 所 パセオやがみ(幸区矢上4-3)  
条 件 65歳までの健康な方  
問合せ・申込み パセオやがみ  
担 当 中西、三瀬  
TEL 599-0888

#### ばなな会デイサービス新丸子

内 容 演奏や紙芝居、手品などの見せ物、出し物など特技を活かしたレクリエーションのお手伝い。  
時 間 月～土曜日 午後2時～午後3時の間  
場 所 テイサービス新丸子  
(中原区上丸子天神町360)  
条 件 中原区、幸区、川崎区等近隣にお住まいの方(往復送迎あります)  
問合せ・申込み テイサービス新丸子  
担 当 野嶋  
TEL 712-5946

#### 作業室こすぎ

内 容 障害者(身体・知的)の方の日中活動施設において利用者と一緒にゲームや散歩の介助(車イス)の手伝い  
時 間 月曜～金曜(祝日除く) 10:00～15:00  
場 所 川崎市中部身体障害者福祉会館  
作業室こすぎ(小杉御殿町2-114-1)  
問合せ 作業室こすぎ TEL 733-0732

### \*-活動メンバー募集\*-

#### 中原老後を良くする会

内 容 高齢者宅へのお弁当配達活動、見守り  
時 間 毎週月曜日(祭日除く)  
午前9時30分～午後2時  
場 所 中丸子老人いこいの家(中丸子378-4)  
問合せ 担当 山本(やまもと)  
TEL 434-0797

#### 丸子玉川リハビリクラブ

内 容 障害者のふれあいサロン、リハビリをしています。  
時 間 毎月第3金曜日  
場 所 中丸子老人いこいの家(中丸子378-4)  
問合せ 担当 渡辺(わたなべ)  
TEL 422-2014



### ・・・『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？・・・

ポポラレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？希望する団体さんをご連絡ください！

