

平成29年度 後期 受講者募集

申込方法

応募資格 川崎市内在住で60歳以上の方 ※初めての方が優先

費用 教材費等は実費、受講後のキャンセルは返金できません。

申込方法 62円ハガキ(ハガキの記入方法参照)を持参のうえ、センターまで直接来所
受付の専用申込書へ必要事項を記入し、提出してください。

注意事項 ハガキは1講座につき1枚。複数申し込みの場合はその枚数を準備してください。

趣味・健康の教室は2つまで申込可能です。

先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選を行います。

受講の可否は、持参して頂いたハガキでお知らせします。

※個人情報(教室の募集・実施に関する以外)には使用しません。

ハガキの記入方法

※切手の金額にご注意ください。

【表】

62円切手 2110035

【裏】

川崎
太郎
様

川崎市中原区井田3-16-2

※は白紙のまま

①私製ハガキの場合は
必ず 62円切手を貼る。

②表に自宅の住所と郵便番号
氏名を記入する。

③裏は白紙のままにする。

申込期間 平成29年8月1日(火)～8月18日(金)

お問合せ 川崎市中原老人福祉センター ☎044-777-6000

送迎バス時刻表

途中乗降場所 新城便：岩川(降車のみ)、漆原眼科前
小杉便：漆原眼科前

時	中原老人福祉センター行		中原老人福祉センター発	
	新城駅発	小杉駅発	新城駅行	小杉駅行
9	9:00	9:40		9:20
10	※10:30	※10:50	※10:10	※10:10
11				
12	※12:40		※12:20	※12:20
13		※13:00	13:40	
14	14:00			14:50
15		15:10	※15:40	※15:40

※巡回ルート(新城駅→小杉駅→センター)はすべての停留所を回ります。

停留所：岩川(降車のみ)、漆原眼科前、中原会館バス停付近

川崎市バスもあります。

66 川崎駅西口発井田病院行
系統 中原老人福祉センター入口下車 徒歩8分

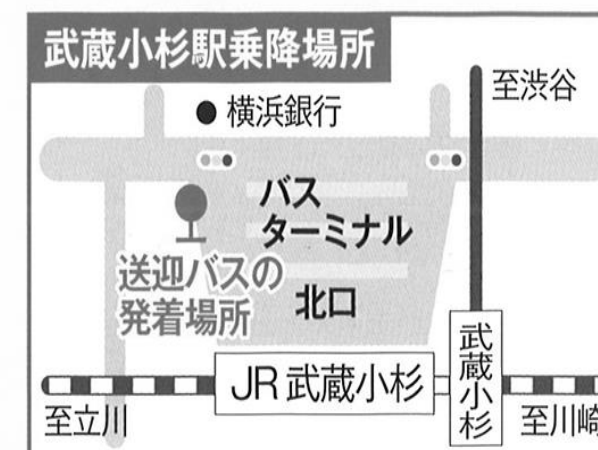
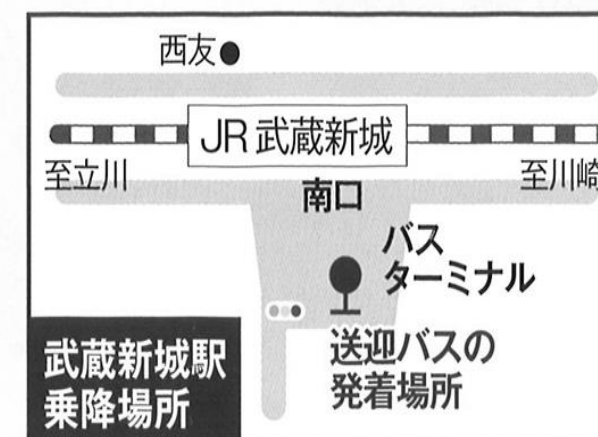
63 川崎駅西口発新城駅行
系統 井田営業所下車 徒歩15分

63 川崎駅西口発井田営業所行
系統 井田営業所下車 徒歩15分

63 新城駅発川崎駅西口行
系統 井田営業所下車 徒歩15分

68 新城駅発井田病院行
系統 中原老人福祉センター入口下車 徒歩8分

01 小杉駅前発井田病院行
系統 総合リハビリテーション前下車 徒歩2分



※当センターに駐車場はありません

趣味・健康の教室

教養を高めることを目的とした趣味と健康の教室です。

※原則の受講日で休日及びセンター行事等に
重なる日程は、変更後の表示です。

教室名	定員	場所	開催日時	教材費	講師氏名
 フラワー アレンジメント	15 名	第 1 研修室	第 1・3 火曜日 午前 10:00～12:00 10 月～平成 30 年 2 月 全 10 回	1,500 円/回 ※最終回のみ 2,000 円	伊藤紅華
			1 2 3 4 5		
			10/3 10/17 11/7 11/21 12/5		
			6 7 8 9 10		
			12/19 1/16 1/30 2/6 2/20		
 ボクシング エアロ	15 名	第 1 研修室	第 1・3 水曜日 午後 2:00～3:00 10 月～平成 30 年 2 月 全 10 回	無料	遠藤昌彦
			1 2 3 4 5		
			10/4 10/18 11/1 11/15 12/6		
			6 7 8 9 10		
			12/20 1/3 1/17 2/7 2/21		
 デジカメ入門	15 名	第 1 研修室	第 1・3 木曜日 午後 1:30～3:30 10 月～平成 30 年 2 月 全 10 回	120 円 (保険代)	熊坂 弘
			1 2 3 4 5		
			10/5 10/19 11/2 11/16 12/7		
			6 7 8 9 10		
			12/21 1/4 1/18 2/1 2/15		
 ゆらゆら体操	25 名	大広間	第 2・4 木曜日 午後 1:30～3:30 10 月～平成 30 年 2 月 全 10 回	無料	宮千代 出
			1 2 3 4 5		
			10/5 10/26 11/9 11/30 12/14		
			6 7 8 9 10		
			12/28 1/11 1/25 2/8 2/22		
 ペン習字	12 名	第 1 研修室	第 1・3 金曜日 午前 10:00～11:30 10 月～平成 30 年 3 月 全 10 回	1,000 円 (ペン・資料代) ※2回目の受講 の方は 200 円 (資料代)	矢田帯幽
			1 2 3 4 5		
			10/6 10/20 11/17 12/1 12/15		
			6 7 8 9 10		
			1/5 1/19 2/2 2/16 3/2		
 健診気功	30 名	大広間	第 1・3 金曜日 午後 1:30～3:00 10 月～平成 30 年 2 月 全 10 回	30 円 (資料代) ※初めて受講 する方のみ	竹花智子
			1 2 3 4 5		
			10/6 10/20 11/10 11/17 12/1		
			6 7 8 9 10		
			12/15 1/5 1/19 2/2 2/16		

機能回復訓練事業・健康保持増進事業

健康づくりを目的とした体操教室、料理教室です。

※原則の受講日で休日及びセンター行事等に
重なる日程は、変更後の表示です。

教室名	定員	場所	開催日	教材費	講師氏名
 らくらく 健康体操	30 名	大広間	第 1・3 月曜日 午後 1:30～3:00 10 月～平成 30 年 3 月 全 12 回	無料	矢島純子
			1 2 3 4 5 6		
			10/2 10/16 11/6 11/20 12/4 12/18		
			7 8 9 10 11 12		
			1/15 1/22 2/5 2/19 3/5 3/19		
 いきいき 元気体操	30 名	大広間	毎週 火曜日 午前 10:00～11:30 9 月～12 月 全 12 回	無料	上野浩一
			1 2 3 4 5 6		
			9/5 9/12 9/19 9/26 10/3 10/17		
			7 8 9 10 11 12		
			10/24 11/7 11/14 11/21 12/5 12/12		
 シニアのための 筋トレ教室	20 名	大広間	毎週 火曜日 午前 10:30～12:00 平成 30 年 1 月～2 月 全 6 回	無料	矢上尚武 他
			1 2 3 4 5 6		
			1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13		
 元気になる 料理セミナー	10 名	ビストロ なかはら (調理室)	第 2 木曜日 午前 10:00～12:30 10 月～平成 30 年 2 月 全 5 回	2,500 円 (1 回 500 円 ×5 回分を 初回に全納)	家里恵里
			1 2 3 4 5		
			10/19 11/9 12/14 1/11 2/8		
 男性の料理 セミナー	10 名 男性のみ	ビストロ なかはら (調理室)	第 3 水曜日 午前 10:00～12:30 10 月～平成 30 年 2 月 全 5 回	2,500 円 (1 回 500 円 ×5 回分を 初回に全納)	大泉里織
			1 2 3 4 5		
			10/18 11/15 12/20 1/17 2/21		