

# クラブの紹介①

	曜日	時間	場所	指導者	備考
	月2回	10:00～12:00	卓球室	岡野 恵美子	
	内容			会費	
	活動日の他、月・水・金曜日に自主練習を行っています。自主練習では試合形式でダブルスあるいはシングルスをしています。春と秋にはクラブ主催の大会があります。			会費:2,500円/年	
	1・3 火	13:30～15:30	第1研修室	伊藤 長廣	現在、定員に空きがないため入会の受付は停止中
	内容			会費	
	ルンバ、タンゴなど初心者から初級者向けの基本レッスンです。社交ダンスの楽しさを共有することを目的としています。			会費:なし	
	2・4 火	13:30～15:30	大広間	御厨 英代	クラブ規約有り
	内容			会費	
	24式太極拳の習得と、全員参加のクラブ運営(出来ること積極参加)			会費:2,000円/6か月	
	2・4 水	10:00～12:00	クラブ室	千々和 華翠	
	内容			会費	
	流派 桂式桂古流 花を生けたあと、先生に批評してもらい、生けた花はクラブ終了後に各自持ち帰っています。			花材費:800円/1回 支払いはクラブのある日にその場で済ませます。	
	2・4 水	13:30～15:15	大広間	野田 貞子	
	内容			会費	
	練功十八法※や、尿漏れ予防体操などクラブのメンバーの希望を取り入れながらやっています。 ※(前段と後段:図解した模造紙を見て体操)			会費:なし	
	1・3 木	9:30～12:00	第1研修室	池上 ウタ子	
	内容			会費	
	作ってきた作品を発表し、全員で作品の批評をしています。月に1回、卓球室の前に飾っている作品を自分たちで入れ替えています。			会費:なし	
	2・4 木	10:00～12:00	クラブ室	塩見 満	
	内容			会費	
	各自手入れしたい鉢植えがあれば持参して、または当センターの庭にある鉢植えを使用して手入れ方法を学んでいます。			会費:1,000円/年	

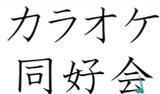
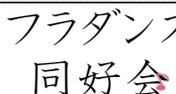
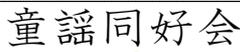
※2017年5月現在の状況です。会費等変更になっている場合があります。詳しくはセンターにお問い合わせの上、見学の際、指導者や代表者に直接ご確認ください。

## クラブの紹介②

	曜日	時間	場所	指導者	備考
 	1・3	金 13:30～15:30	クラブ室	西村 龍晴	
	内容			会費	
	好きな民謡を自由に唄え、三味線と先生の指導で上達します。たくさんの民謡を覚えられます。			会費:なし	
 	2・4	金 10:00～12:00	第1研修室	山本 翠久	
	内容			会費	
	お手本に沿って練習しながら、先生に添削してもらっています。			会費:300円/月 1月と7月に半年分(1,800円)をまとめて徴収します。	
 	2・4	土 10:00～12:00	クラブ室	藤澤 宏	
	内容			会費	
	着物を着て、日本舞踊を練習しています。			会費:なし	

※2017年5月現在の状況です。会費等変更になっている場合があります。詳しくはセンターにお問い合わせの上、見学の際、指導者や代表者に直接ご確認ください。

## 同好会の紹介

	曜日	時間	場所	会長	備考	
 	2・4	火 9:30～14:30	ぶれいる一む	木村 道治		
	内容			会費		
	利用者自身がテープを持参して歌っています。			入会金:500円 会費:300円/月		
 	1・3	木 13:00～16:00	囲碁・将棋室	安藤 伊佐夫	現在、定員に空きがないため入会の受付は停止中	
	内容			会費		
	賭けない・飲まない・吸わない健康マージャンを徹底し、マージャンの楽しさを共有することを目的としています。			入会金:500円		
 	2・4	金 13:30～15:00	クラブ室	福地 朝子		
	内容			会費		
	健康の維持、増進、親睦。			会費:1,000円以内/月		
 	1・3	土 13:00～15:00	第1研修室	内藤 浜子		
	内容			会費		
	童謡を愛好し、歌唱の技能を磨きたいという人をもって構成しています。ラジカセでテープを流しながら楽しく歌を歌っています。			会費:なし		

※2017年5月現在の状況です。会費等変更になっている場合があります。詳しくはセンターにお問い合わせの上、見学の際、指導者や代表者に直接ご確認ください。