

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

社会福祉法人
川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34
TEL 722-5581/FAX 711-1260
URL <http://www.kawasaki-shakyo.jp/nakahara/>
QRコード

平成29年度 全国社会福祉協議会ボランティア活動保険の加入申し込みが開始されます!

加入申込者	社協の構成員・会員ならびに社協に登録されているボランティア個人・グループ ※中原区社協においては、保険加入申込をもってボランティア登録とみなします。
対象となるボランティア活動	日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア」
補償期間	年度ごと。年度ごと。(原則：加入受付の翌日～翌年3月31日) ※4月1日より前に申し込んだ場合は、4月1日～翌年3月31日までが年度の補償期間となります。
保険料タイプ(1人につき)	A 350円 天災A 500円 B 510円 天災B 710円 ※天災タイプは地震・噴火・津波に起因する被保険者自身のみ補償となります。

※加入については、お1人につきいずれか1口となります。(複数口加入をされても補償は1口のみ。)
※加入申込についてはご案内をよくお読みいただきご加入ください。

**中原区社協に
おいての
加入申込方法**

- ①中原区社協窓口にて加入申込用紙と保険料振込用紙をもらう。
- ②申込用紙を記入。(用紙1枚目に代表者もしくは加入者の捺印が必要です)
- ③所定の振込用紙にて保険料の振込み(事務手続き上、なるべく郵便局の窓口で振込みを行って下さい。郵便局の場合手数料はかかりません)
- ④振込みを終えたら、中原区社協窓口にて、「振込払込受付証明書」と記入済みの「加入申込書」を提出。
原則は、保険料の振込みをしていただいたから、区社協窓口にて保険加入の受付をいたします。

中原区社協での保険加入の問合せ 地域課 Tel. 044-722-5500 まで

全社協ボランティア保険の補償内容など詳しい内容については <http://www.fukushihoken.co.jp/> 検索

第20回 なかはら福祉健康まつり 報告



去る11月5日(土)、「なかはらボランティアセンター」のPRとして、なかはら福祉健康まつりに参加しました。当日は晴天で、区内約50団体の福祉や健康に関わる団体が工夫を凝らし、出店・参加していました。今年PRグッズとして、防災グッズを作成し、先着100名様に配布しました。また、相談員によるボランティア相談窓口を設置しました。今後も色々な方に「なかはらボランティアセンター」をもっと知ってもらえるよう、アイデアを考えて参加したいと思います。

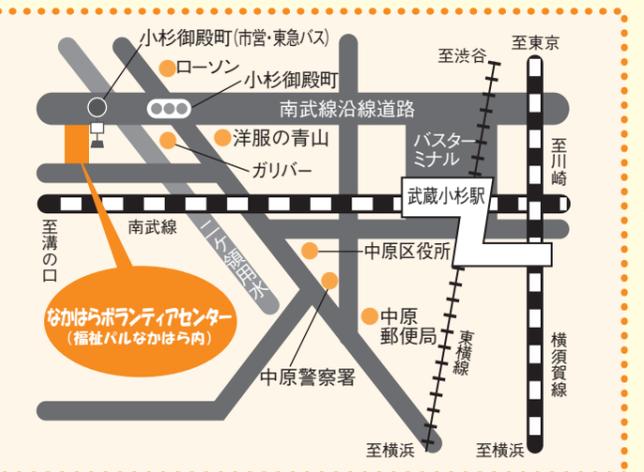
なかはらボランティアセンター相談窓口

ベテランのボランティア経験者が相談員となり、ボランティアセンター相談窓口を設置しています。ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方、気軽にご連絡ください。

開設日 毎週火・木曜日 第2・4土曜日
午後1時30分より午後4時まで

電話 044-722-5581

編集後記 社会福祉活動が余儀なくされている社会情勢の中、それをサポートする人材不足を実感しております。本号はそれを解決するよう開催されたボランティア講座の報告、スキルアップ講座の案内がされました。さらに多くの方が受講され障害を持っている方々が、過ごしやすいく中原区になることを願います。(K)



【公共交通機関】JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分
※ 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。

次号は平成29年3月発行です

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

車いすボランティア養成講座を開催しました!

10月4日(火) 県立中原養護学校を会場として、車いすボランティア養成講座を開催しました。当日は総勢8名の方が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中で、2人1組での車いす介助・乗車体験や、中原養護学校の生徒さんの協力のもと、実際にボランティア体験をしました。

① 冒頭に中原養護学校についての説明。みなさん真剣に聞いています。

② 中原養護学校の先生から車椅子の使い方を教わります。写真は段差の介助方法を教わっているところです。

③ 参加者同士で介助と乗車の体験。中原養護学校の周辺を回ってみました。この後、自走する体験もしました。

④ 学校見学の後、一部の生徒さんを食堂までお連れするボランティア体験! 自走できる生徒さんが「こっちだよ」と食堂まで先導してくれました!

参加者の感想

- 子ども達に接すると温かい気持ちが伝わりました。
- 養護学校に入って、生徒さんと少しですが接して、身近に感じました。できる事があれば関わりたいなあと思いました。ありがとうございました。
- 自分の時間を何か役立てることに使いたいのですが、特技も体力もないので、中途半端に名乗り出てかえってご迷惑になるような気がしてなかなか踏み出せませんでした。今日は自分が今まで全く関わらなかった世界を垣間見て、そこで若い皆様方が一生懸命楽しそうに働いていらっしゃるのを目の当たりにして、たいへん感動いたしました。これがきっかけでボランティアに一步を踏み出せそうな気がします。

No.41 新年の決意!!

今年も大吉!!
今年も大吉!!
今年は何かなボランティアをしようかしらう
ぼー
今年は何かなボランティアをしようかしらう
あー!!
今年のボランティアは

※詳しくは2ページ目!

原案: ポポラーレ編集委員
イラスト: モモリアキヨ

参加者のみなさんお疲れ様でした! なかはらボランティアセンターでは、今後もこのようなボランティア活動のきっかけになるような講座を開催する予定です! お楽しみに!!

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。



受講者募集!

ボランティアスキルアップ講座 視覚障害編

ボランティア活動に役立つ視覚障害についての知識と接し方を学びます。
是非お気軽にお申込みください!

参加費
無料

日時	3月15日(水)14:00~16:00
内容	「視覚障害を理解し、コミュニケーション能力を身につけよう!」
会場	中原区社会福祉協議会 福祉パルなかはら 研修室
対象	中原区内の地域福祉活動に興味のある方
定員	30名(定員を超える申込があった場合は抽選)



申込
方法

来所・郵送・FAXにて、専用の申込書に必要事項をご記入の上、
2月25日(土)【必着】までに下記まで申込

※申込書は来所又はホームページ(ダウンロード)にて、お取り寄せください。

問合せ・申込み

〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階

TEL 044-722-5581・5500 FAX 044-711-1260

中原区社会福祉協議会 地域課 (なかはらボランティアセンター)



ポポラーレ編集部員募集中!

今、みなさんがご覧になっている本情報紙「ポポラーレ」は、2009年10月1日から発行され、8年目を迎えました。ボランティアに関する情報を届けたい、もっと若い人にボランティアへの興味を持ってほしい、そんな思いを胸にポポラーレ編集部員となかはらボランティアセンター運営委員、社会福祉協議会ボランティア担当職員により、現在は3ヶ月に1回のペースで記事の内容を話し合いながら作成・発行しています。

メンバーを募集中のポポラーレ編集部員ですが、どんなことをするかというと…一言で言えば「ボランティア情報を発信するボランティア活動」です。ボランティアに興味のある方、情報誌の作成に興味のある方であれば、性別・年齢・お住まいなど一切問わず、どなたでも編集部員として活動いただけます。

ちなみに現在のポポラーレ編集部員は以下のような活動をそれぞれ担っています。

- 3か月に1回行っている、記事の内容を検討する会議に出席してくれる方
- 記事の執筆、インタビューをしてくれる方
- 情報誌に掲載するイラストを描いてくれる方

上のような活動以外でも、例えば「ポポラーレの封入・発送作業を手伝っていただく」などの活動もあります。興味のある方は、是非下記までお問合せください!!



問合せ・申込み

〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階

TEL 044-722-5581・5500 FAX 044-711-1260

中原区社会福祉協議会 地域課 (なかはらボランティアセンター)

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

ボラ情ひろば



* ボランティア募集 *

みやうちディサービスセンター

内容 高齢者ディサービスでの利用者のお話し相手、お風呂上りのドライヤーかけ、配茶、下膳、レクリエーションの補助
時間 月~土曜日 10時~15時
※活動日時は応相談
場所 みやうちディサービス(宮内1-25-1)
問合せ・申込み 介護老人福祉施設みやうち
担当:倉田
TEL 740-2813

みやうち地域包括支援センター

NEW

内容 介護予防教室のレクリエーション時、創作の補助やお茶出し等のお手伝い
日時 毎月第3水曜日 10時~12時
場所 宮内市営住宅集会所
問合せ・申込み みやうち地域包括支援センター
TEL 740-2814

* 活動メンバー募集 *

中原区肢体不自由児者父母の会

内容 重度障がいを持つ親の会です。障害者(介護者)支援、レクリエーション、普及啓発を行っています。
時間 不定期
場所 中原区
問合せ 代表:原
TEL 722-2956

なかはらボランティア連絡会

内容 定例会にて情報交換や福祉健康まつりの事務局、委員。夏まつりなどイベント企画、参加。
条件 中原区内で福祉活動に取り組んでいるボランティアグループ
時間 定例会 第2木曜日 18時~19時
場所 中原区社協ボランティアコーナー
問合せ 代表:伊藤
TEL 211-8484

連射グライダー研究会

100連射グライダーの作り方、飛ばし方の技術を伝承してくれる方を募集します。世界初の100連射グライダーの発明をし、地域ふれあいつきやまサロンで普及活動をしています。

内容 グライダーの研修、制作、実演
条件 子どもの好きな人
時間 毎週木曜日(つきやまサロン活動日)
場所 中原中学校(小杉陣屋町1-24-1)
問合せ 代表:小林
TEL:788-8410

メーヴェ陸上クラブ

障害者を対象(車イス使用を含む)に陸上競技を楽しむながら体力の向上、目標づくりに努めています。

内容 ストレッチ、種目走(100m、1500m)
時間 月2回(日曜日の午前中)
場所 主に等々力陸上競技場
条件 一緒に身体を動かしてくれる方
その他 1000円の支給あり
問合せ なかはらボランティアセンターが仲介します。
TEL 722-5581

・・・『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか?・・・

ポポラーレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか? 希望する団体さんにご連絡ください!

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

